

EVALUACIÓN DE SOCIALES Y NATURALES

1. LOS ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN SON:

- Frutas, verdura, cereales.
- Proteínas, fibras, grasas
- Energéticos, constructores, reguladores

PANDO

BENI

SANTA CRUZ

COCHABAMABA

TARIJA

CHUQUISACA

LA PAZ

ORURO

POTOSÍ

2. LOS ALIMENTOS SEGÚN SU ORIGEN SE CLASIFICAN EN:

- Animal, vegetal y mineral
- Proteínas, fibras, grasas
- Energéticos, constructores, reguladores

3. APAREA CADA GRUPO DE ALIMENTOS.

Tomate, frutillas, acelga

Cereales

Garbanzo, maíz, trigo

Lácteos

Carne de res, pescado, pollo

Frutas y verduras

Leche, queso, mantequilla

Carnes

4. LAS PROTEÍNAS SON PARTE DE LA CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS SEGÚN:

- Su origen
- Sus nutrientes
- Su función

5. ¿QUÉ ALIMENTOS PUEDEN FUNCIONAR COMO REGULADORES?

- Carnes, huevo y pescado
- Frejol, trigo, yuca
- Acelga, zanahoria, tomate.

6. EN EL SIGUIENTE MAPA DE BOLIVIA, ARRASTRA EL NOMBRE DE CADA DEPARTAMENTO Y APAREA CON UN CULTIVO PRINCIPAL PARA CADA DEPARTAMENTO

