GUÍA INTERACTIVA N°1 – SEGUNDO PERIODO

Clasificación de los alimentos según su origen y función

1. Selecciona (F), si la afirmación es falsa, o (V) si la afirmación es verdadera.

a) La leche, el yogurt y el queso son alimentos constructores de origen animal.

b) Las grasas, aceites y dulces deben consumirse en grandes cantidades para evitar enfermarse.

c) Los alimentos constructores son ricos en proteínas.

d) El frijol es un alimento regulador de origen animal.

e) La miel es un alimento energético de origen animal.

f) Los alimentos reguladores son los encargados de mantener el buen funcionamiento del cuerpo y prevenir enfermedades.

g) El yogurt es saludable, nutritivo y rico en proteínas. Este alimento es de origen mineral.

h) Los alimentos energéticos ayudan a la formación de tejidos, además de formar músculos y huesos que permiten el crecimiento.

i) La mantequilla es un alimento constructor de origen vegetal.

j) El pescado es un alimento constructor de origen animal.

LIVEWORKSHEETS