

26-28.

感冒算得上是老百姓最熟悉的小病了。一旦症状出现，几乎不需要医生，多数人都能凭经验自己做出“感冒”的诊断。有人会翻箱倒柜地找中药、西药吃；还有人咬牙挺着，直到恢复健康或挺不住为止；更会有人迫不及待地去找医生开抗生素或干脆挂吊瓶……那么感冒到底能不能挺？

当感觉嗓子干、咽东西不舒服，同时出现流清鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状时，这就是医学上所说的普通感冒，即由病毒引起的急性鼻炎或咽炎。普通感冒病程5~7天，一般不发烧，除了鼻子和咽部的不舒服外，其他症状都较轻。所以，注意多休息、多饮水，如有必要可吃一些缓解症状的非处方药，而不需要服用抗生素。

当咽部症状较重，疼痛和烧灼感剧烈，甚至吃饭喝水都变得困难时，要当心急性咽炎和急性扁桃体炎。对着镜子张开嘴，压下舌头根部，如果看到咽部发红，那么就应寻求医生的帮助，借助抗生素的治疗，而非继续咬牙硬挺。

因此，一旦症状出现，搞清是哪种感染最重要。如果不能肯定，则应求助于医生，勿将普通感冒的治疗原则简单地套在上呼吸道感染头上，避免耽误病情。



26. 根据上下文，文中画线的“挺不住”是什么意思？
- | | |
|------------|------------|
| A 累得爬不起来 | B 身体感觉挺不错 |
| C 牙疼到吃不了东西 | D 病情严重受不了了 |
27. 关于普通感冒，从文中可以知道什么？
- | | |
|-----------|-----------|
| A 可以不用吃药 | B 吃饭喝水困难 |
| C 只是鼻子不舒服 | D 都从打喷嚏开始 |
28. 本文主要谈的是感冒哪方面的事？
- | | |
|--------|--------|
| A 主要症状 | B 发病原因 |
| C 用药知识 | D 治疗原则 |