

ESCOLA MUNICIPAL CONSELHEIRO JOSINO

LABORATÓRIO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS

Turma: 8º e 9º ano

Aluno (a):

Data:

Professor (a): Andréa Jardim

Código: EF89EF01 e
EF89EF03

Componente Curricular: Educação Física

Habilidades:

- Experimentar diferentes papéis (jogador, árbitro e técnico) valorizando o trabalho coletivo e o Protagonismo.
- Formular e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos.



Olá, tudo bem?

Hoje iremos fazer uma Atividade do Laboratório de Tecnologias Digitais. Iremos trabalhar com a disciplina Educação Física. E o conteúdo é **Esporte de Rede**.
Estão preparados?



Os esportes de rede são as modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto da mesma função para a quadra adversária sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede, dificultando a defesa do adversário para que a bola ou objeto toque o chão e o ponto seja computados. São exemplos de esportes de rede:

Vôlei - Badminton - Tênis

1- Conforme vocês já estudaram nas aulas. Sobre essas modalidades de Esportes de Rede, marque verdadeiro ou falso:

a) O Badminton é o primeiro esporte mais disputado no mundo.

VERDEIRO

FALSO

b) Uma das características do Tênis é que o tipo de quadra pode mudar o estilo do jogo.

VERDEIRO

FALSO

2- Em uma partida de Vôlei, é necessário ter quantos jogadores de cada lado?

12 jogadores

6 jogadores

8 jogadores

3- Explique com suas palavras a partir de definição do vídeo o que são esportes de Rede:

4- Arraste e nomeie os nomes de alguns tipos de Esportes de Rede.

VOLEIBOL DE QUADRA

TÊNIS

BADMINTON



5- Marque com um (X) a resposta correta:

- Quanto mede a rede de voleibol feminino?

- () 2,24 m
- () 3,76 m
- () 2,39 m
- () 2,43 m



6- Leia as dicas e complete a cruzadinha:

■ HORIZONTAIS

- 1- Utiliza-se as penas desse animal para fazer a peteca de badminton;
- 3- Esporte praticado pelo atleta brasileiro Gustavo Kuerten;
- 7- Jogador de defesa no vôlei que usa uniforme diferente do restante do time;
- 8- Objetos utilizados nos esportes de rede;
- 10- Pode ser defensivo ou ofensivo no jogo de vôlei;
- 12- Tipo de quadra que dá ao jogo uma maior agilidade, porém tem irregularidades no piso;
- 14- Fundamento do vôlei em que a bola é manipulada com as pontas dos dedos acima da cabeça;
- 15- É o ato de rebater a bola antes dela quicar no chão da quadra de tênis.

■ VERTICAIS:

- 2- Basicamente composta por terra batida;
- 4- Lado do animal onde as penas são retiradas para a confecção da peteca do badminton;
- 5- Esporte de origem indiana;
- 6- Desporto praticado numa quadra dividida em duas partes por uma rede, possuindo duas equipes de seis pessoas;
- 9- Objeto utilizado no jogo do Badminton;
- 11- Primeira jogada dos esportes de rede;
- 13- Quantidade de atletas em uma partida de vôleibol.

Esportes de Rede

