

<b>ESCOLA MUNICIPAL CONSELHEIRO JOSINO</b> <b>LABORATÓRIO DE TECNOLOGIAS DIGITAIS</b>		<b>Turma:</b> 8º e 9º ano
<b>Aluno (a):</b>		<b>Data:</b>
<b>Professor (a):</b> Andréa Jardim		<b>Código:</b> EF89EF01 e EF89EF03
<b>Componente Curricular:</b> Educação Física		
<b>Habilidades:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Experimentar diferentes papéis (jogador, árbitro e técnico) valorizando o trabalho coletivo e o Protagonismo.</li> <li>Formular e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos .</li> </ul>		



Olá , tudo bem?  
Hoje iremos fazer uma Atividade do Laboratório de Tecnologias Digitais. Iremos trabalhar com a disciplina Educação Física . E o conteúdo é **Esporte de Rede**  
Estão preparados?



Os esportes de rede são as modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola ou objeto da mesma função para a quadra adversária sobre uma rede ou rebatendo contra uma parede, dificultando a defesa do adversário para que a bola ou objeto toque o chão e o ponto seja computados.

São exemplos de esportes de rede:

**Vôlei - Badminton - Tênis**



1- Conforme vocês já estudaram nas aulas. Sobre essas modalidades de Esportes de Rede, marque verdadeiro ou falso:

a) O Badminton é o primeiro esporte mais disputado no mundo.

VERDEIRO

FALSO

b) Uma das características do Tênis é que o tipo de quadra pode mudar o estilo do jogo.

VERDEIRO

FALSO

2- Em uma partida de Vôlei, é necessário ter quantos jogadores de cada lado?

12 jogadores

6 jogadores

8 jogadores

3- Explique com suas palavras a partir de definição do vídeo o que são esportes de Rede:



4- Arraste e nomeie os nomes de alguns tipos de Esportes de Rede.

VOLEIBOL DE QUADRA

TÊNIS

BADMINTON



5- Marque com um (X) a resposta correta:

- Quanto mede a rede de voleibol feminino?

- (  ) 2,24 m  
(  ) 3,76 m  
(  ) 2,39 m  
(  ) 2,43 m



**6- Leia as dicas e complete a cruzadinha:**

## ■ HORIZONTAIS

- 1- Utiliza-se as penas desse animal para fazer a peteca de badminton;
  - 3- Esporte praticado pelo atleta brasileiro Gustavo Kuerten;
  - 7- Jogador de defesa no vôlei que usa uniforme diferente do restante do time;
  - 8- Objetos utilizados nos esportes de rede;
  - 10- Pode ser defensivo ou ofensivo no jogo de vôlei;
  - 12- Tipo de quadra que dá ao jogo uma maior agilidade, porém tem irregularidades no piso;
  - 14- Fundamento do vôlei em que a bola é manipulada com as pontas dos dedos acima da cabeça;
  - 15- É o ato de rebater a bola antes dela quicar no chão da quadra de tênis.

## ■ VERTICAIS:

- 2- Basicamente composta por terra batida;
  - 4- Lado do animal onde as penas são retiradas para a confecção da peteca do badminton;
  - 5- Esporte de origem indiana;
  - 6- Desporto praticado numa quadra dividida em duas partes por uma rede, possuindo duas equipes de seis pessoas;
  - 9- Objeto utilizado no jogo do Badminton;
  - 11- Primeira jogada dos esportes de rede;
  - 13- Quantidade de atletas em uma partida de vôleibol.

## Esportes de Rede

