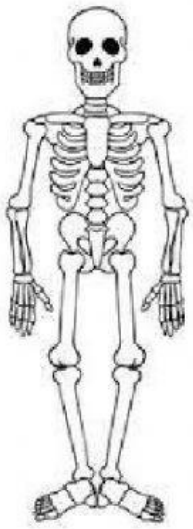
	COLEGIO ANGLO AMERICANO *"Proyecto forjador de valores para una Nueva Sociedad"*		
	DEPARTAMENTO DE CIENCIAS NATURALES Y EDUCACIÓN AMBIENTAL		
	El sistema Locomotor		
TIEMPO	**20 minutos**	**GRADO**	**FECHA**
Nombre		**2° ___**	**Abril _ de 2021**

	Indicador	Valoración
1	Reconoce a los músculos y huesos como componentes del sistema locomotor (actividad 1)	
2	Explica cómo se debe cuidar los huesos y los músculos, cuando se realiza actividad física (actividad 2)	

Actividad 1

1. **Une con una línea el esqueleto con los huesos del cuerpo:**



Rótula

Fémur

Esternón

Pelvis

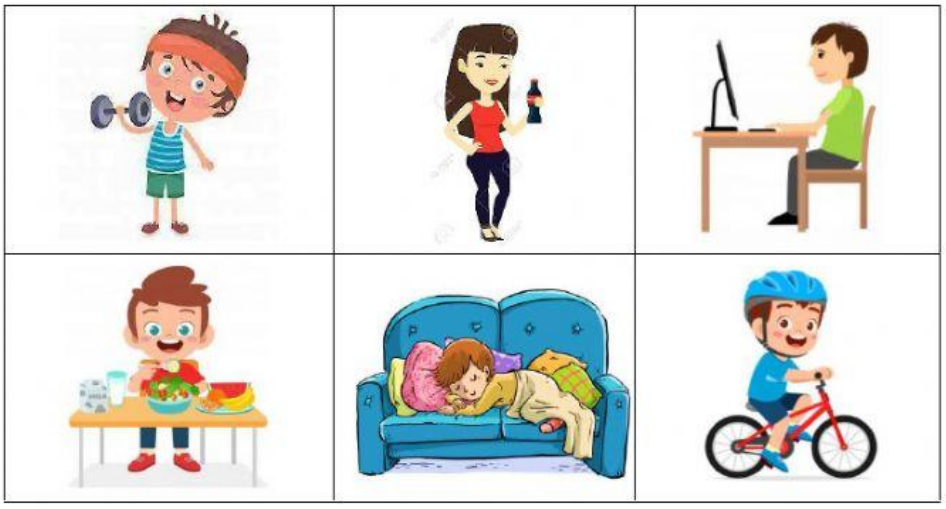
Costilla

Cráneo

2. **Es correcto afirmar que la función del sistema óseo es:**

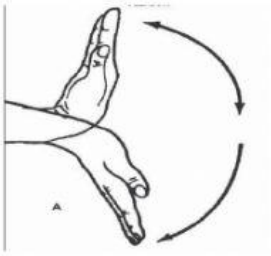
A. sostener los órganos, cumplir funciones vitales y permitir a los pulmones respirar.
B. proteger los órganos, mantener la estructura de nuestro cuerpo y permitir movimiento.
C. permitir la movilidad de los órganos inferiores y resistir a los golpes que tiene el cuerpo.
D. filtrar los alimentos y absorber los nutrientes para que lleguen a los huesos.

3. **Selecciona las imágenes que representan actividades para el cuidado del sistema locomotor.**



LIVEWORKSHEETS

4. Observa los siguientes imágenes e identifica la parte del cuerpo y la articulación que esta involucrada en cada caso

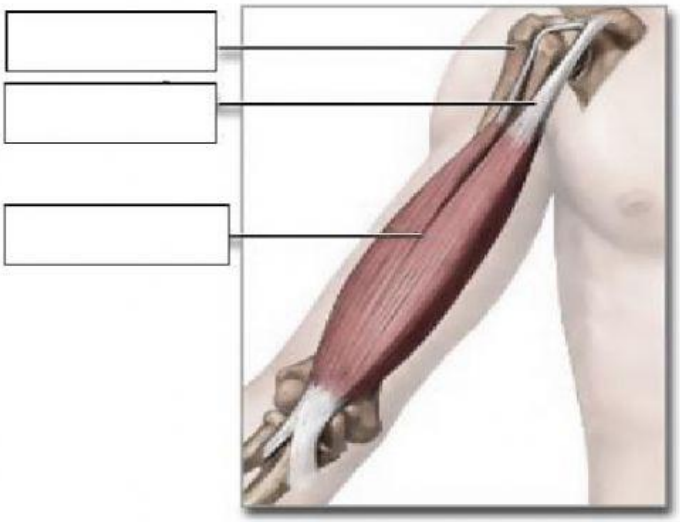
1.	2.	3.
		

A. movimiento de la cabeza, articulaciones del cuello. 2 – movimiento de la mano, articulación de la muñeca. 3- Movimiento del pie, articulación del tobillo.

B. movimiento de los ojos, articulaciones de la cabeza. 2- movimiento de los dedos, articulación del meñique. 3-movimiento del tobillo, articulación del tobillo.

C. movimiento de la cara, articulación de la cabeza. 2-movimiento de las muñecas, articulaciones de los dedos. 3-movimiento del pie, articulación de los dedos.

5. Relaciona la imagen con las palabras que aparecen en las cajas de la derecha



Músculo

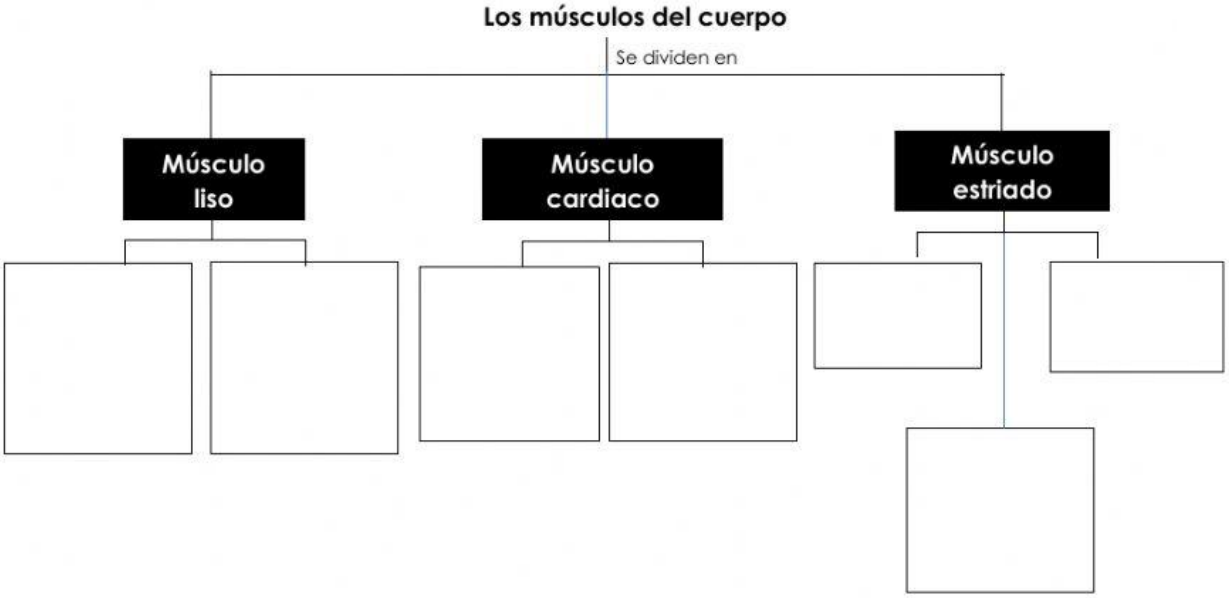
Tendón

Hueso

Actividad 2:

6. Carolina comienza a realizar su tarea de ciencias naturales, pero necesita ayuda para completar el mapa conceptual sobre "Los músculos del cuerpo". Ayúdale a seleccionar de manera correcta las características y los ejemplos de cada uno de los tipos de músculos.

LIVEWORKSHEETS



7. **Une con una línea las definiciones de algunos conceptos relacionados con el del sistema locomotor.**

Es el sistema relacionado con el movimiento	Articulaciones.
Los huesos y músculos están unidos por fibras conocidas como	Sistema locomotor.
Son hilos resistentes que se encuentran en los puntos de unión de los huesos	Tendones.
Los huesos de las articulaciones se encuentran unidos por fibras conocidas como	Ligamento.

Lee el siguiente texto y luego contesta las preguntas 8, 9 y 10.

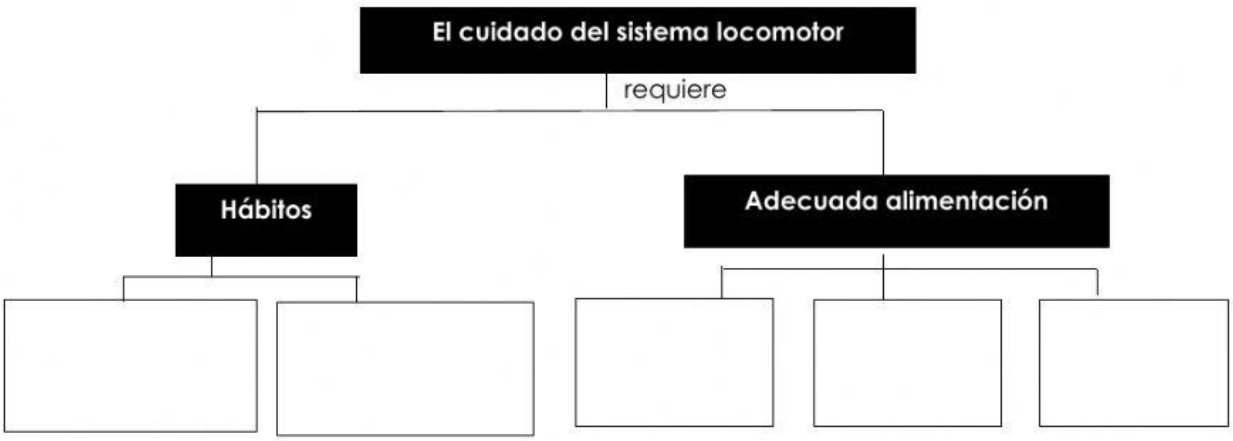
El cuidado de tu cuerpo es una tarea que debes mantener y practicar diariamente. Puede consistir en actividades simples para permanecer sano y activo, adquiriendo buenos hábitos que favorecen tu sistema. Un ejemplo es el ejercicio y la buena alimentación; ésta última, sin exceso de grasas en la dieta, para así evitar el sobrepeso que puede afectar tu cuerpo. Además, incluye lácteos, vegetales y pescados, los cuales contienen calcio, un elemento muy importante para tus huesos. Adicionalmente, evita los jugos procesados y gaseosas que pueden debilitar tus músculos. En cuanto a la actividad física, mantén una buena postura al caminar y al sentarte y evita hacer esfuerzos exigentes con elementos pesados que pueden causarte lesiones musculares.

8. **De acuerdo al texto anterior se puede afirmar que el sistema que se hace mención es:**
A. sistema circulatorio
B. sistema respiratorio
C. sistema locomotor.
D. sistema digestivo

9. **Algunos de los cuidados que debes tener en cuenta para mantener tu cuerpo sano son:**
A. ejercicio, buena alimentación, evitar bebidas procesadas y hacer esfuerzos exigentes.
B. arrastrar cosas pesadas, consumir alimentos ricos en grasas y no incluir ningún lácteo.
C. levantarse temprano, hacer en ocasiones ejercicio y tomar gaseosas.
D. consumir carnes ricas en calcio, caminar todo el día y no dormir en las noches.

LIVEWORKSHEETS

10. Completa el siguiente mapa conceptual subrayando la opción correcta teniendo en cuenta la información de la lectura:



Realizado por:	Revisado por:	Aprobado por:
María Camila Quevedo Docente	Esperanza Ortiz Docente	Mireya Malpica Jefe Dpto. Ciencias Naturales

LIVEWORKSHEETS