

➤ **Levanta, sacode a poeira e dá a volta por cima.**

Resiliência é fundamental em um período de crise. Esse é o momento de entender o que significa essa palavra, a sua importância e como praticá-la como parte do cotidiano.

Pensando nisso, a atividade gira em torno de refletir e compartilhar o que tem sido feito nesses dias, brincando, estudando, ajudando a família ou interagindo nas redes sociais. Sugira aos estudantes que convidem um colega para participar do desafio a seguir: contar o que têm feito para serem mais resilientes neste momento e quais formas de cuidado estão utilizando consigo e com os outros.

Tudo isso deverá ser transformado em uma história em quadrinhos para ser publicada online. Ou seja, ao final é praticada a produção textual com foco nesse tipo de arte.