



EVALUACIÓN EDUCACION FISICA

NOMBRE: _____ TERCERO EGB "A" Fecha: _____

LEA DETENIDAMENTE LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

- Instrucciones:**
- Lea detenidamente cada pregunta antes de contestar.
 - El valor total de la evaluación es de 10 puntos

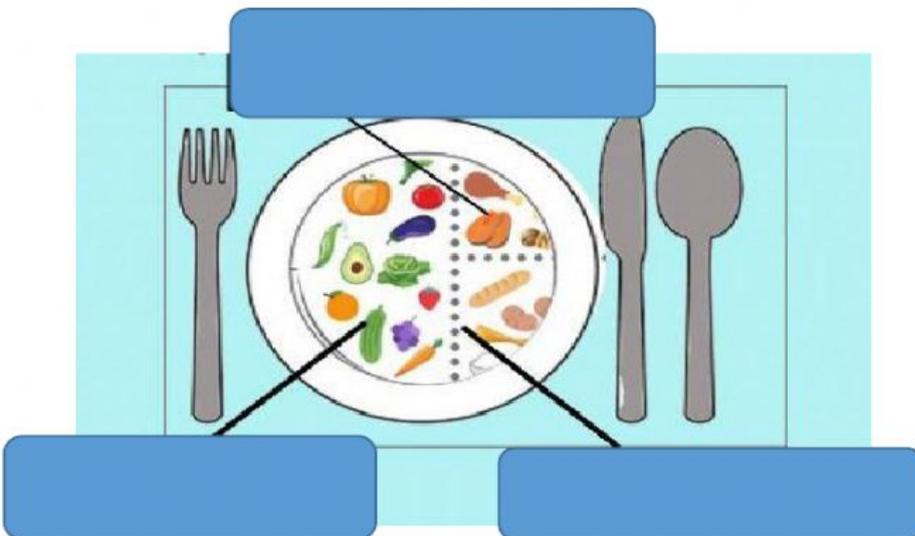
Da siempre lo mejor de Ti..

PREGUNTA 1: Seleccione cuáles son beneficios de realizar actividad física. (2pts)

Mejora la salud y movilidad de los huesos.	No permite que nuestro cuerpo no se desarrolle.
Mantiene el peso corporal saludable.	Mejora la digestión y fortalece mis pulmones.
No es recomendado consumir agua después de una actividad física.	

PREGUNTA 2: Seleccione la respuesta correcta. (2pts)

Una buena alimentación saludable y balanceada me mantiene saludable, completa el dibujo arrastrando el tipo de alimento que debo comer diariamente.



- Alimentos reguladores
- Alimentos constructores
- Alimentos energéticos

PREGUNTA 3: Seleccione con una V si es verdadero y una F si es falso. (2pts)

A) Los juegos tradicionales se transmiten de generación a generación.	
B) Los juegos tradicionales solo lo practican los abuelitos.	
C) Los juegos tradicionales son parte de una cultura.	
D) Son juegos tradicionales los trompos, ensacados, las escondidas.	

PREGUNTA 4: Arrastre la imagen al nombre del juego tradicional según corresponda. (2pts)

	Palo encebado
	La gallinita ciega
	Carrera de Ensacados
	Rayuela
	Carrera de tres pies



PREGUNTA 5: Seleccione las imágenes de Hábitos para tener una vida saludable. (2pts)



Puntaje total 10 / 10

ELABORADO	REVISADO	REVISADO	APROBADO
NOMBRE: Lic. Alicia Jácome Lic. Mayra Guevara	NOMBRE: Lic. Alexandra Yáñez COORDINADORA PEDAGÓGICA	NOMBRE: Lic. Alexandra Yáñez COORDINADORA PEDAGÓGICA	NOMBRE: Lcda. Marianita Villota DIRECTORA (E)
FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:

