

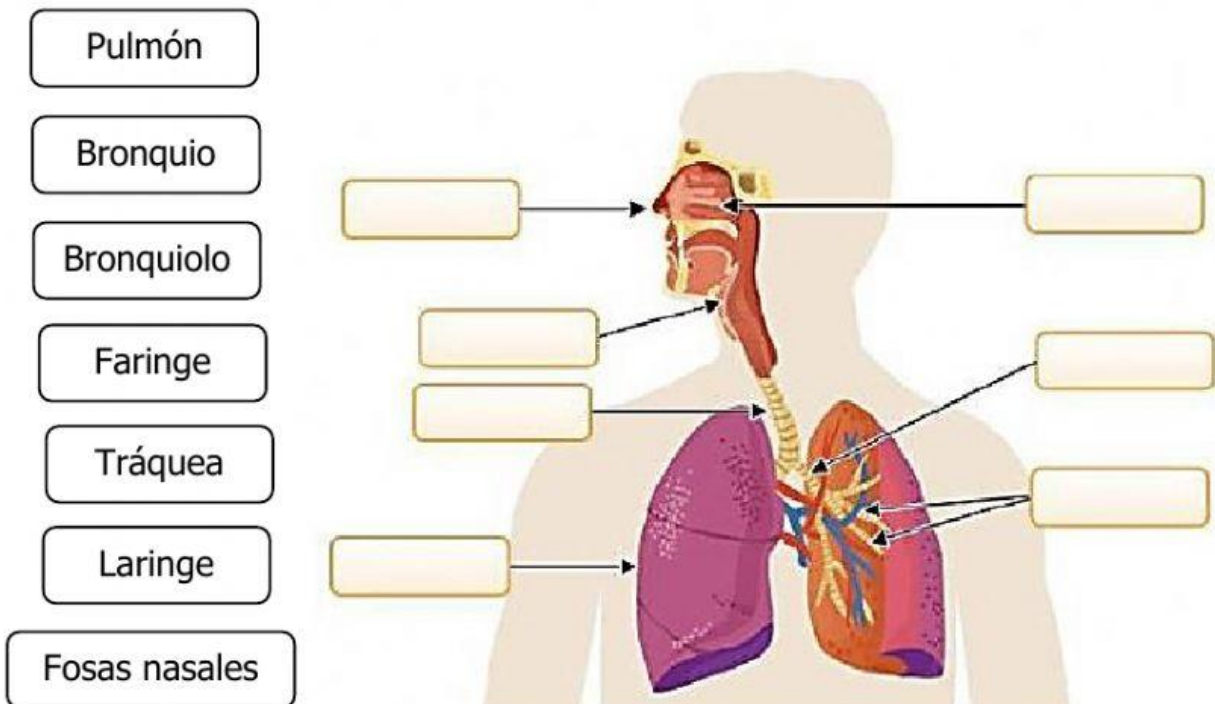
EVALUACIÓN DE CIENCIA, TECNOLOGÍA Y AMBIENTE

I UNIDAD

Apellidos y nombres: _____ Cuarto Grado

FECHA: 09 de abril de 2021

I. Coloca las partes del sistema respiratorio donde corresponda.



II. Selecciona la respuesta correcta.

✓ El sistema respiratorio está formado por:

- a) Las vías respiratorias y los pulmones.
- b) Los pulmones y las fosas nasales.
- c) Las vías respiratorias y el hígado.



✓ Son dos movimientos que realizan los pulmones en el proceso de la respiración.

a) Oxígeno y dióxido de carbono.

b) Inhalar y exhalar.

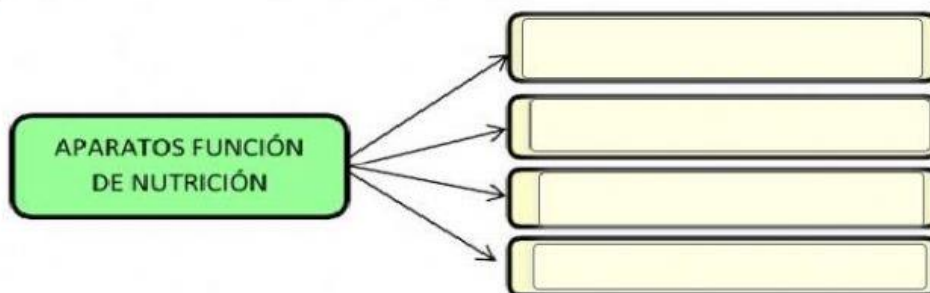
c) Energía y nutrición.

III. Une con una línea según corresponda y forma frases sobre el cuidado del aparato respiratorio.

Realizar	...los enfriamientos: usar ropa abrigada para salir a lugares fríos.
Respirar	...las habitaciones, para evitar respirar aire viciado.
Ventilar	...ejercicios respiratorios, para aumentar la capacidad de los pulmones.
Evitar	...aire puro, rico en oxígeno.

IV. Completa los siguientes esquemas.





V. Responde.

1. Escribe tres alimentos que contengan hidratos de carbono.

2. ¿Qué alimentos contienen vitaminas?

3. ¿Qué clase de alimentos son los lácteos?

VI. Coloca V si es verdadero o F si es falso.

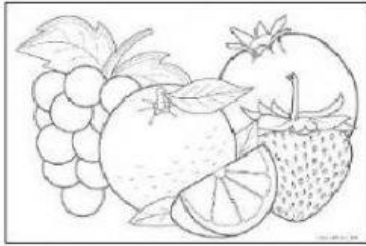
a. Los alimentos son sustancia que nos brindan nutrientes.....()

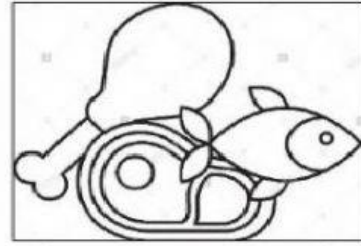
b. Para preparar nuestras comidas necesitamos solo un tipo de alimentos.....()

c. Los alimentos nos protegen, nos dan energía y nos permiten crecer.....()

d. El azúcar se debe consumir en grandes cantidades porque nos dan energía.....()

VII. Coloca debajo de cada figura lo que nos aportan estos grupos de alimento.





Aportan vitaminas y minerales.

Aportan proteínas y calcio.

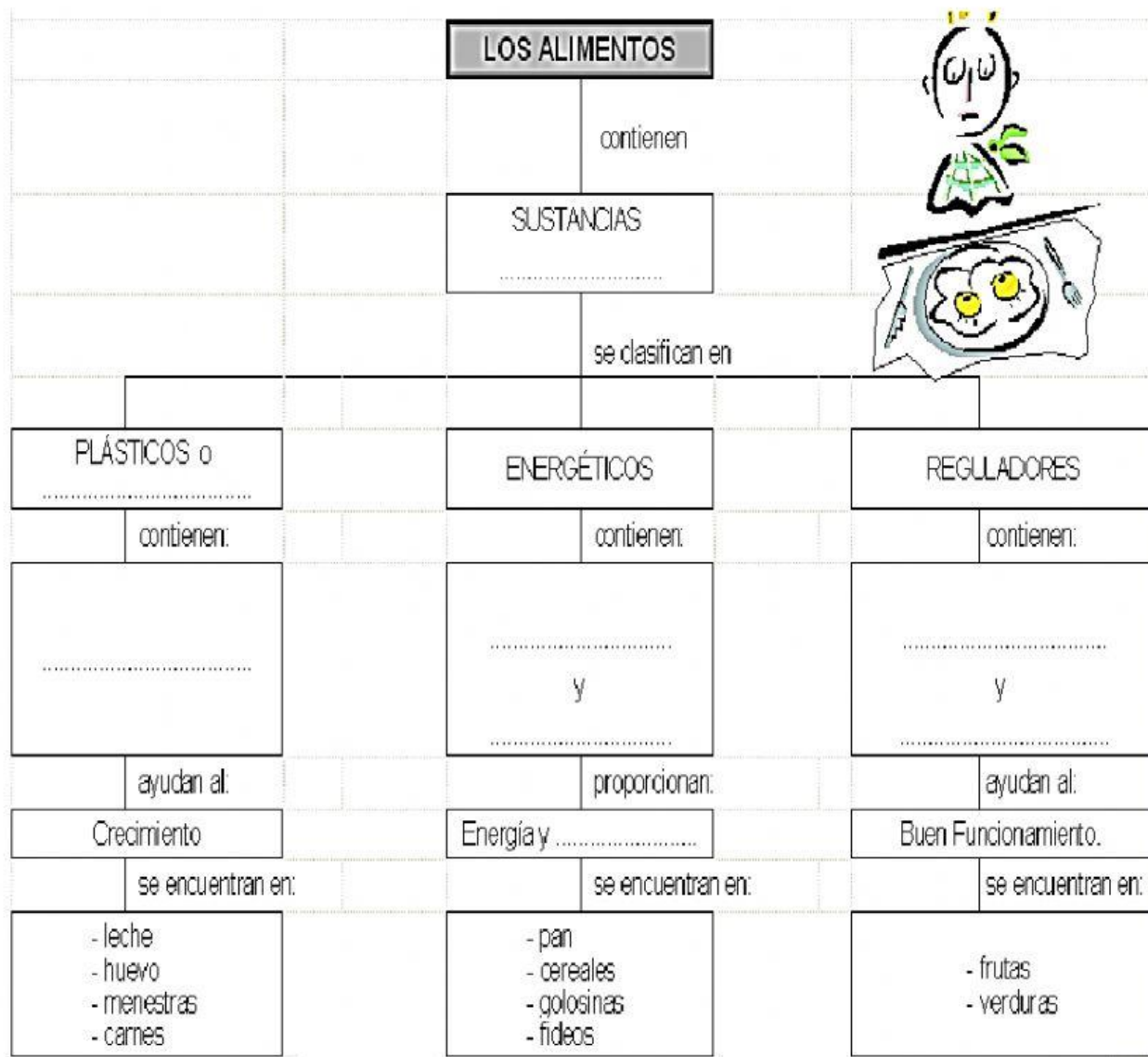
Aportan grasas y energía.

Aportan proteínas para crecer.





VIII. Completa el esquema.



IX. Completa la información de los mecanismos de la digestión.

