



# Ginástica

Nome: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_



Ginástica Acrobática



Ginástica Aeróbica



Ginástica Artística



Ginástica de Trampolim



Ginástica Rítmica

2) Em relação das ginásticas competitivas e não competitivas, leia atentamente as opções e relacione corretamente as colunas.

a) Ginastica competitiva e b) ginástica não competitiva

( ) laboral

( ) Rítmica

( ) pilates

( ) artística

( ) acrobática

3) As afirmações a seguir referem-se aos diferentes tipos de ginásticas:

I- Ginástica competitiva que utiliza as acrobacias, realizadas por equipes.

II- Ginástica competitiva, executada por mulheres e homens e que utiliza os aparelhos: barras paralelas, cavalo, barras assimétricas, solo, entre outros.

III- Ginástica competitiva, executada apenas por mulheres e que utiliza os aparelhos: arco, bola, maçãs, corda e fita.

A alternativa que contém a sequência correta é:

a) I- Rítmica    II- Artística    III- Acrobática

b) I- Rítmica    II- Acrobática    III- Artística

c) I- Artística    II- Acrobática    III- Rítmica

d) I- localizada    II- Artística    III- Rítmica

e) I- Acrobática    II- artística    III- Rítmica