

El sistema muscular

- 1 Completa las siguientes expresiones con las palabras del recuadro.

El esqueleto está cubierto por los _____ ;
al conjunto de ellos se les llama _____
A todo nuestro cuerpo lo cubre la _____.

- músculos
- piel
- musculaturas



- 2 Colorea la respuesta correcta sobre el cuidado de los músculos.

Debo consumir

frutas y verduras

menstras

verduras

Es recomendable

ver bastante TV

estar en internet

hacer deporte

- 3 Responde:

- ¿De qué color son los músculos?

- Menciona dos características de los músculos:

a) _____

b) _____

RECUERDA

Tenemos dos clases de músculos:

Voluntarios: se mueven cuando nosotros queremos.

Involuntarios: se mueven sin que podamos controlarlos.

Los músculos pueden estirarse, encogerse y volver a su estado inicial.

Escribe dos diferencias entre los huesos y los músculos.

Huesos	Músculos

Completa los espacios en blanco con las palabras del recuadro.

blandos - músculos - estiran - movimiento - encogen



- Los _____ dan forma a nuestro cuerpo y son _____ y elásticos.
- Los músculos permiten el _____ de nuestro cuerpo.
- Los músculos se _____ y se _____ para producir movimientos.

Escribe el nombre de los músculos señalados.

