



EJE	Sistemas
TEMA	Sistemas del cuerpo humano y salud
APRENDIZAJE ESPERADO	Explica cómo evitar el sobrepeso y la obesidad con base en las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas en la adolescencia.
INTENCIÓN DIDACTICA	Comprender las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas de su edad para explicar cómo evitar la obesidad y sobrepeso.

1.- Une con una línea las imágenes y los cuadros según corresponda.

Proteínas

De origen animal y de origen vegetal.

Lípidos

De origen animal y de origen vegetal.

Carbohidratos

Principalmente son de origen vegetal y algunos de ellos se conocen como azúcares.

Vitaminas

Hay una gran variedad de vitaminas y se designan con una letra (A, B, C, D, y K).

Minerales

El calcio y el hierro son ejemplos de estos nutrimentos.



Miss. Tere Sánchez