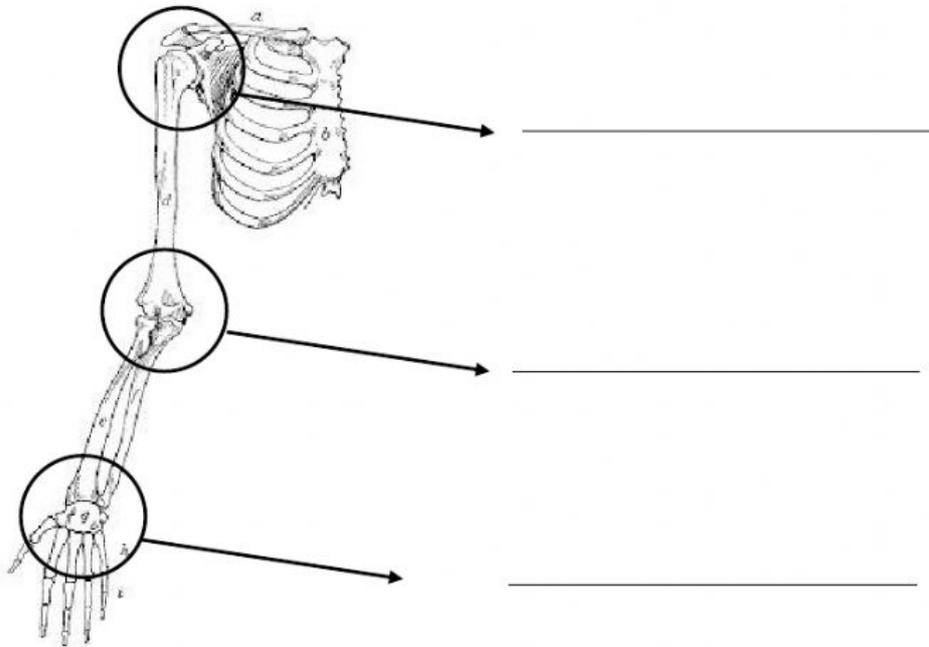


Identifique las articulaciones señaladas en el brazo

Codo - hombro - muñeca



Coloree dos alimentos que debemos consumir para el cuidado del sistema muscular

Chicles

leche

agua

brocoli

pizza

Coloree 3 acciones que debemos realizar para cuidar el sistema locomotor.

Dormir 8 horas.

Comer mucho.

Comer saludable.

Hacer ejercicio.

No calentar antes de hacer ejercicio.