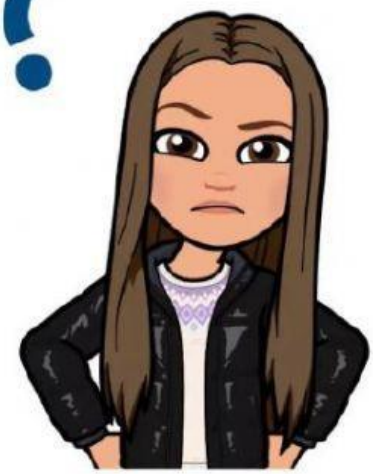
# ¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?







La **autoestima** se define como un conjunto de percepciones, evaluaciones, pensamientos y sentimientos que tenemos hacia nosotros mismos.

**De** forma más clara, la **autoestima** es la valoración que hacemos **de** nosotros mismos, es decir, cómo nos juzgamos y nos valoramos a nosotros mismos.

LIVEWORKSHEETS

# REFLEXIONAMOS...




1.¿Cómo se siente Haston al principio?

2.¿Cómo se siente Haston con respecto a los demás perros de la academia?

3.¿Cuál crees que es la clave para que Haston se pusiera al nivel de los demás?

4.¿Qué adjetivos utilizarías para definir a Haston?

5.¿Crees que te pareces a Haston?
Ponme un ejemplo de tu vida donde te hayas sentido identificado.

LIVEWORKSHEETS