

3. ¿Cómo se manifiesta la energía y de dónde puede obtenerse?

(1 - 10) Completa las sugerencias que la Comisión Nacional para el Ahorro de Energía (CONAE) y el Fideicomiso de Apoyo al Programa de Ahorro de Energía del Sector Eléctrico hace para que las llevemos a cabo.

1. Sustituya sus lámparas incandescentes por _____ fluorescentes compactos (ahorradoras), ya que consumen 4 veces menos energía.



2. En el lavado de ropa, junta la necesaria para que la tina de la _____ se llene al máximo de su capacidad.



3. Para disminuir el consumo energético de los _____:
- a) Sella perfectamente la puerta.
 - b) Coloca el refrigerador lejos de la estufa u otras fuentes de calor.
 - c) Abre la puerta lo menos posible.
 - d) Limpia cada dos meses el cochambre que se acumula en la parte posterior.
 - e) Deja que se enfrien los alimentos antes de meterlos en él.
 - f) Descongélalo con regularidad.



4. Apaga y desconecta los _____ eléctricos cuando no los estés usando.



5. Verifica que las aspas de la _____ siempre tengan filo y no estén quebradas para que muele mejor y el motor no trabaje tanto.



6. Pinta las paredes de tu casa de colores _____ así tendrás mejor iluminación y se aprovechará más la luz solar.

7. Revisa que en tu instalación _____ no existan puntos calientes o "fugas a tierra".



8. No conectar varios _____ en el mismo contacto.

9. Mantén siempre cerrados los _____ y utiliza encendedores (largos) para encender la estufa.

10. Cocina en _____ de presión, pues reduce el tiempo de cocción a la mitad.

