TAC

2º e 3º ANOS

PREFEITURA DE Araxá
NOSSO COMPROMISSO É COM VOCÊ

DICAS DE HIGIENE PARA MANTER NOSSA SAÚDE

➡ VEJA ABAIXO DICAS DE HIGIENE PARA MANTER SUA SAÚDE. PEÇA UM ADULTO PARA LER PARA VOCÊ.

MAS CUIDADO, NEM TODAS SÃO VERDADEIRAS!!!!

ARRASTE PARA OS ESPAÇOS VAZIOS, AO LADO DA FIGURA, SOMENTE AS DICAS **VERDADEIRAS!!!!**

DENTES
NUNCA ESCOVÁ-LOS E NEM PASSAR FIO DENTAL.

UNHAS
DEIXÁ-LAS GRANDES E BEM SUJAS.

CORPO
LAVE-O COM SABONETE E UMA ESPONJA.

PÉS
LEMBRE-SE DE LAVAR ENTRE OS DEDOS E DE ENXUGÁ-LOS BEM.

CORPO
DEIXE O SEMPRE SUJO E FEDIDINHO.

CABELOS
LAVE-OS DIARIAMENTE (OU A CADA DOIS DIAS).

DENTES
ESCOVE-OS AO ACORDAR, APÓS CADA REFEIÇÃO E ANTES DE DORMIR. PASSE O FIO DENTAL PELO MENOS UMA VEZ POR DIA. USE UMA ESCOVA DE CERDAS MACIAS E UM CREME DENTAL COM FLÚOR. ESCOVE TAMBÉM A LÍNGUA.

PÉS
DEIXA-LOS COM CHULÉ E SUJEIRA.

UMBIGO
LAVE-O COM CUIDADO, USANDO ÁGUA E SABONETE, OU LIMPE-O COM ALGODÃO UMEDECIDO COM ÁGUA.

CABELOS
NUNCA OS LAVE OU PENTEIE.

ORELHAS
NÃO SE ESQUEÇA DE LAVAR BEM AS DOBRINHAS E ATRÁS DELAS TAMBÉM. O USO DO COTONETE É MUITO BEM VINDO.

UNHAS
MANTENHA-AS SEMPRE LIMPAS E CORTADAS. E NÃO TENHA O HÁBITO DE ROÊ-LAS, POIS É PREJUDICIAL À SAÚDE.

LIVEWORKSHEETS

DESCUBRA QUAIS SÃO AS PALAVRAS QUE SURGIRÃO AO ARRASTAR CORRETAMENTE AS LETRA ABAIXO.

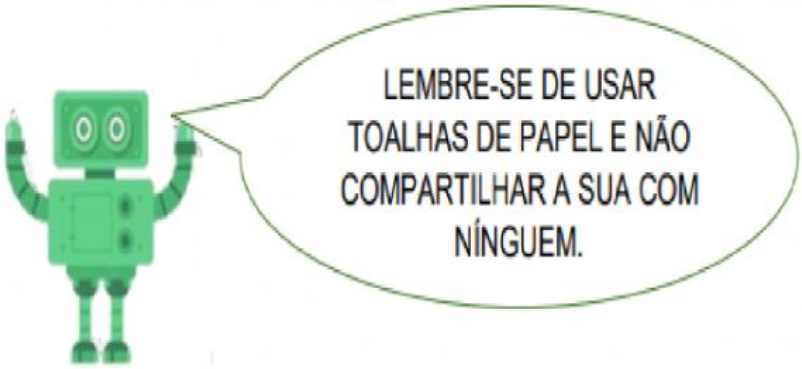
R N A A L E O

C___B___L__S O__E__H__S U__H AS

ESCREVA ABAIXO OU DESENHE OUTRO CUIDADO QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO PRATICANDO DIARIAMENTE PARA PROTEGER DO CORONAVÍRUS.

_____

_____



SE FIZER O DESENHO, TIRE UMA FOTO E MANDE PARA MIM PELO WHATSAPP!!!!

LIVEWORKSHEETS