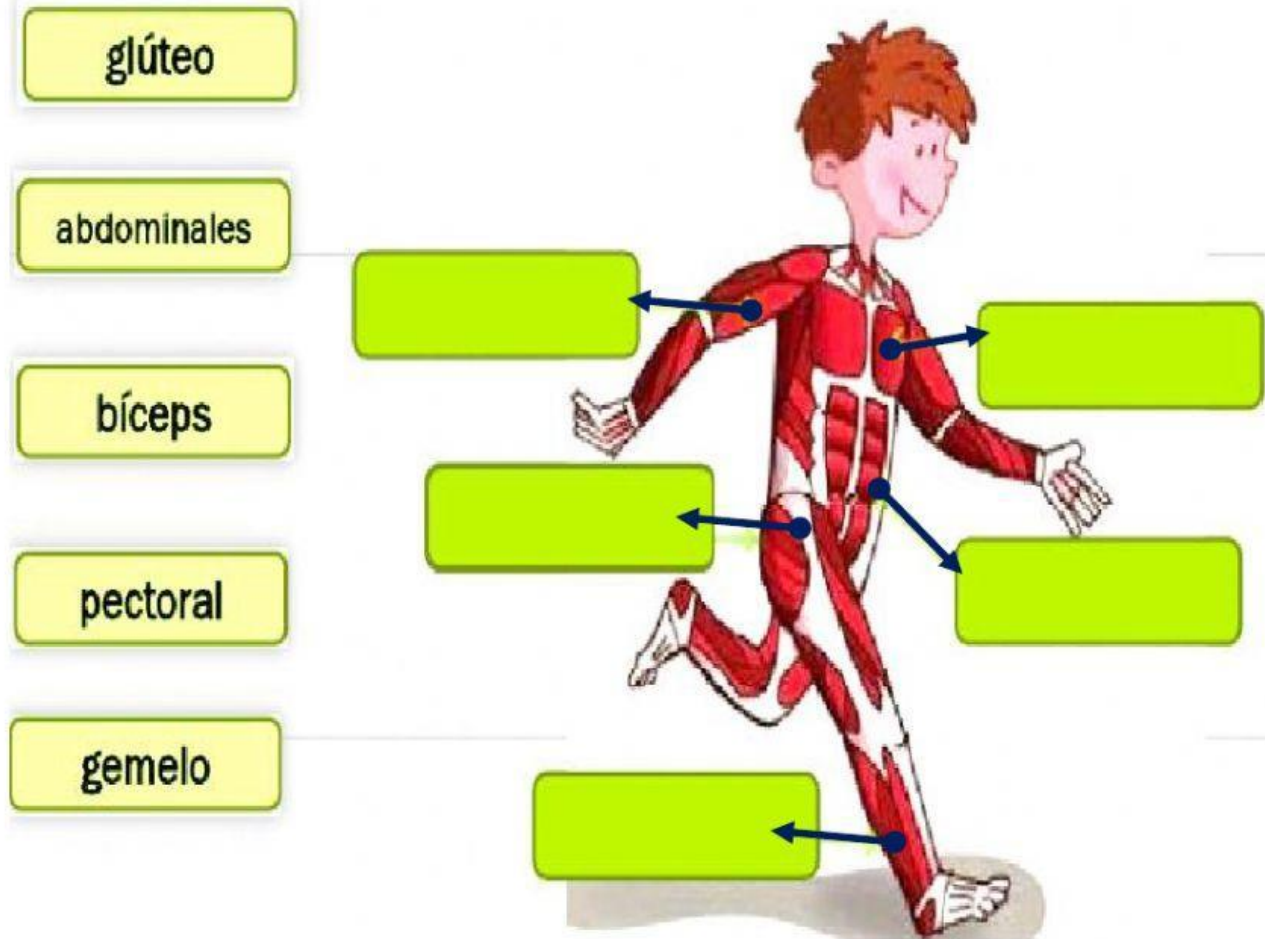




Los músculos

1.- Observa la imagen y coloca los casilleros en el lugar que corresponda, indicando los principales músculos.



2.- ¿Qué músculos estamos utilizando principalmente? Selecciona uno.

Cuando pateamos la pelota utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

pectoral

Cuando nadamos utilizamos principalmente ...



glúteo

bíceps

abdominales

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...



Bíceps

Gemelo

Fémur

Cuando realizamos el siguiente ejercicio utilizamos principalmente ...



bíceps

gemelo

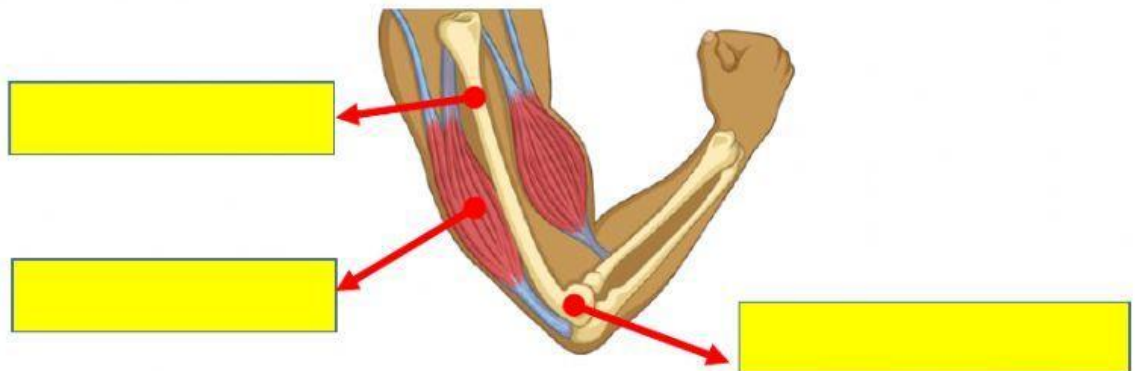
abdominales

3. Escribe cada palabra en su lugar

músculo

hueso

articulación



4. Lee la información de los recuadros y une.

Huesos

Conexión de los huesos, que permiten los movimientos del cuerpo.

Articulaciones

Partes blandas y flexibles.

Músculos

Partes duras, resistentes y rígidas.

Tendones

Partes que unen los músculos a los huesos.

5. Lee las oraciones o enunciados e indica si es verdadero o falso.

Debajo de la piel tenemos los músculos.

V

F

Los músculos son de color amarillo.

V

F

La función principal de los músculos es dar energía al cuerpo.

V

F

Los bíceps son músculos del brazo.

V

F

Un músculo de la pierna es la tibia.

V

F

Los músculos se pueden encoger y estirar.

V

F



Te felicito por tu esfuerzo.

Recuerda que puedes volver a realizar la actividad.