

Ciencias Naturales Actividad práctica.

¿Cuál es la función de nuestro corazón? *



Marca solo un óvalo.

- ☐ Ingresar el oxígeno a nuestro cuerpo y eliminar el CO2
- ☐ Enviar señales al resto de nuestro cuerpo para realizar algunas funciones
- ☐ Distribuir sangre oxigenada en cada rincón de nuestro cuerpo

1.- ¿Cuál es la principal función de los músculos de nuestro organismo?



Marca solo un óvalo.

- ☐ Cubrir el esqueleto
- ☐ Permitir el movimiento a nuestro cuerpo
- ☐ Darle forma a nuestro cuerpo

¿Cuál afirmación describe la función del cerebro?



Digiere y absorbe los nutrientes de los alimentos

Controla las funciones del cuerpo

Bombee sangre oxigenada a todo el organismo

¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es un beneficio de la actividad física?



Marca solo un óvalo.

- ☐ Huesos y músculos fuertes.
- ☐ Descanso reparador
- ☐ Facilidad para controlar el peso.
- ☐ Desgaste de huesos y músculos, al utilizarlos muy seguido

En la imagen, podemos observar alimentos que contienen, en su mayoría, proteínas ¿Cuál es la función de las proteínas? *



Marca solo un óvalo.

- ☐ Dar energía inmediata a nuestro cuerpo
- ☐ Ayudan a fortalecer y permitir el crecimiento de nuestros musculos.
- ☐ Funciona como protector al prevenir diversas enfermedades

Los principales nutrientes de los alimentos de la imagen son:

La niña de la imagen mantiene una alimentación...



Marca solo un óvalo.

- ☐ Vitaminas y minerales
- ☐ Proteínas
- ☐ Lípidos



Marca solo un óvalo.

- ☐ Saludable y balanceada
- ☐ No saludable

La principal función de las costillas es: *



Marca solo un óvalo.

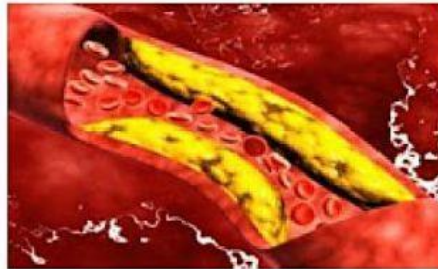
- ☐ Permiten tener un brazo al lado izquierdo y otro al lado derecho
- ☐ Protegen al corazón y pulmones de golpes
- ☐ Da forma al torso de nuestro cuerpo

¿Qué le sucede a la arteria que se muestra en la imagen? ¿Por qué? *

Se encuentra saludable

Esta tapada por exceso de grasas

Muestra cómo se transporta el oxígeno



Pedro es un niño que come a diario los alimentos que se muestran en la imagen. Hace poco tiempo el doctor le informó que su organismo estaba enfermando y para recuperarse debe cambiar su estilo de vida. ¿Qué recomendaciones le darías a Pedro? *



Que continúe comiendo comida chatarra

Que cambie sus hábitos alimenticios y realice actividad física.