

Name: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_ Klasse: SK

\_\_\_\_: Stress auslösen

Datum: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Stress auslösen

Wenn du oft müde und gereizt bist, schlechte Laune, Kopfschmerzen und Bauchschmerzen hast oder zu viele Fehler machst, bist du vielleicht gestresst.

Finde in dem Suchsel die acht versteckte Wörter, die Stress auslösen können.

Wessler

O	M	O	B	B	I	N	G	M	X	K	R	T
B	B	D	T	D	L	E	K	F	L	Ä	R	M
I	S	P	Z	E	I	T	D	R	U	C	K	W
G	H	J	L	B	S	P	X	K	T	S	L	U
Y	H	U	N	O	R	D	N	U	N	G	N	D
Q	Ä	R	G	E	R	R	S	T	R	E	I	T
E	Y	W	J	R	O	M	C	C	K	H	D	T
K	L	A	S	S	E	N	A	R	B	E	I	T
T	E	I	N	S	A	M	K	E	I	T	H	X
A	S	K	L	F	E	N	O	G	R	S	I	M

Einsamkeit

Mobbing

Ärger

Klassenarbeit

Streit

Zeitdruck

Unordnung

Lärm