

## Atividade de Ciências

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: 8º ano

Professor: José Oreste

Data: 12 á 16/04/21

1. Relacione cada grupo de alimento aos nutrientes que eles fornecem.



• CARBOIDRATOS



• LIPÍDEOS



• PROTEÍNAS

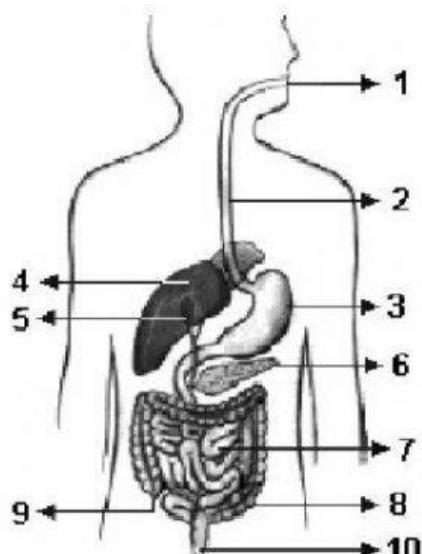


• VITAMINAS e  
SAIS MINERAIS

2. Julgue os itens e marque V se for verdadeiro e F se for falso, em seguida, corrija os itens falsos.

- ( V) As proteínas são nutrientes responsáveis pelo crescimento do corpo e pela cicatrização de ferimentos. Estão presentes em alimentos como carnes, leite, ovos, feijão e soja.
- ( V) As vitaminas são importantes pois atuam na manutenção do corpo e prevenção de algumas doenças. São encontradas apenas nas farmácias, em comprimidos ou xaropes.
- ( V) Alimentos ricos em açúcar e amido são fontes de carboidratos. Fornecem energia para o corpo.
- ( V) Assim como os carboidratos, os lipídeos fornecem energia. Estão presentes em óleos, manteiga, creme de leite e carnes gordas.
- ( V) As fibras, apesar de não fornecerem nutrientes, são fundamentais para o bom funcionamento dos intestinos, pois dão consistências as fezes e ajudam a eliminar resíduos inservíveis do organismo.

3. A figura ao lado mostra um esquema simplificado do sistema digestório. Observe-a e responda as questões.



a. Qual letra indica a parte do corpo que:

Elimina as fezes?

Conduz o bolo alimentar ao estômago?

É a entrada do alimento no corpo?

Forma as fezes?

Não faz parte do tubo digestório?

Absorve os nutrientes presentes no alimento?

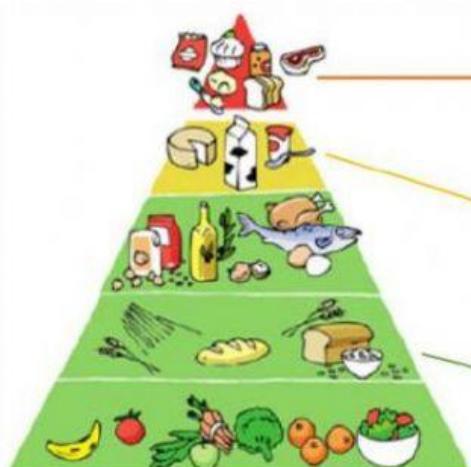
Está entre o esôfago e o intestino delgado?

b. Agora, escreva o nome dos órgãos indicados em cada número.

1.  2.  3.  4.  5.

6.  7.  8.  9.  10.

4- defina em que grupo se encontra os alimentos a seguir:



construtores - reguladores - energéticos