Atividade de Ciências

Nome: _____

Turma: 8º ano

Professor: José Oreste

Data: 12 á 16 /04 /21

1. Relacione cada grupo de alimento aos nutrientes que eles fornecem.

- CARBOIDRATOS
- LIPÍDEOS
- PROTEÍNAS
- VITAMINAS e SAIS MINERAIS

2. Julgue os itens e marque V, se for verdadeiro e F se for falso, em seguida, corrija os itens falsos.

( ) As proteínas são nutrientes responsáveis pelo crescimento do corpo e pela cicatrização de ferimentos. Estão presentes em alimentos como carnes, leite, ovos, feijão e soja.

( ) As vitaminas são importantes pois atuam na manutenção do corpo e prevenção de algumas doenças. São encontradas apenas nas farmácias, em comprimidos ou xaropes.

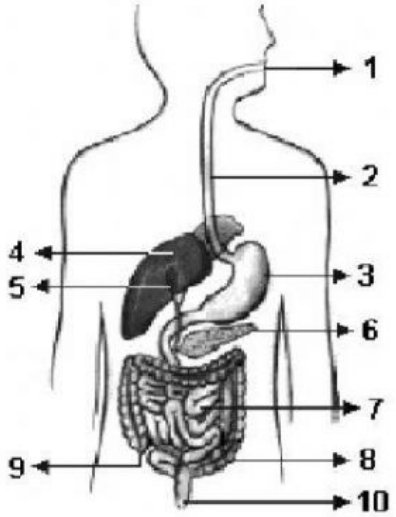
( ) Alimentos ricos em açúcar e amido são fontes de carboidratos. Fornecem energia para o corpo.

( ) Assim como os carboidratos, os lipídeos fornecem energia. Estão presentes em óleos, manteiga, creme de leite e carnes gordas.

( ) As fibras, apesar de não fornecerem nutrientes, são fundamentais para o bom funcionamento dos intestinos, pois dão consistências as fezes e ajudam a eliminar resíduos inservíveis do organismo.

LIVEWORKSHEETS

3. A figura ao lado mostra um esquema simplificado do sistema digestório. Observe-a e responda as questões.



a. Qual letra indica a parte do corpo que:

Elimina as fezes? _____

Conduz o bolo alimentar ao estômago? _____

É a entrada do alimento no corpo? _____

Forma as fezes? _____

Não faz parte do tubo digestório? _____

Absorve os nutrientes presentes no alimento? _____

Está entre o esôfago e o intestino delgado? _____

b. Agora, escreva o nome dos órgãos indicados em cada número.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

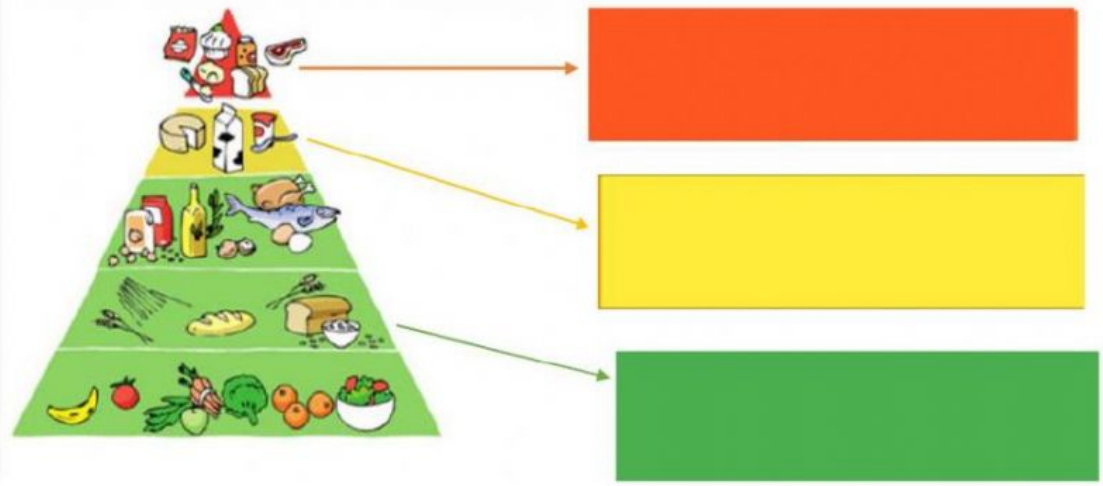
7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

4- defina em que grupo se encontra os alimentos a seguir:



construtores - reguladores - energéticos

LIVEWORKSHEETS