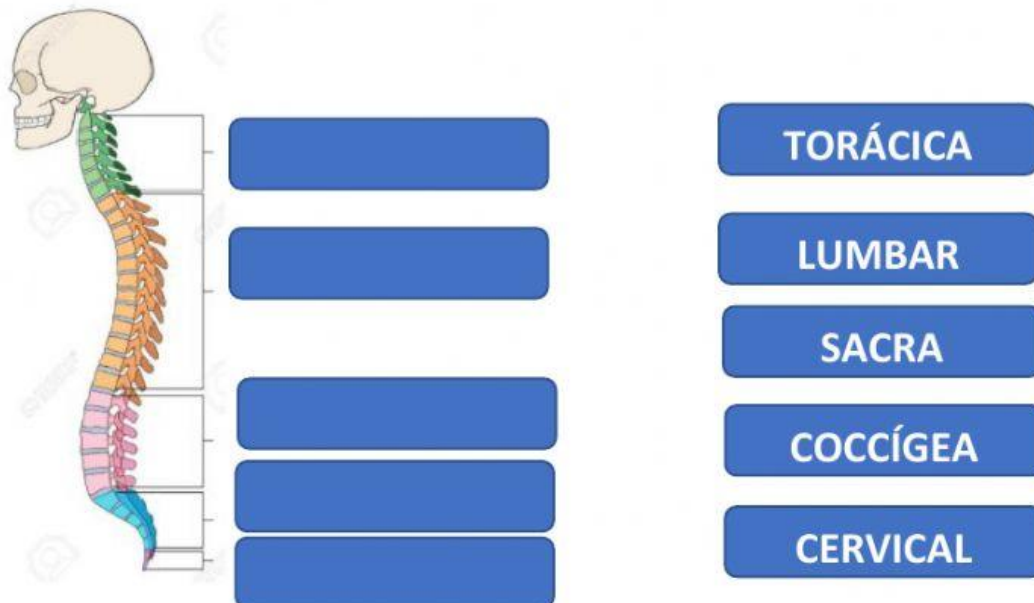


POSTURA CORPORAL

Observa los siguientes vídeos y responde las siguientes preguntas

1. La columna vertebral está conformada por:
 - a. 33 a 34
 - b. 36 a 38
 - c. 40 a 42
2. Coloque el nombre correspondiente a cada parte de la columna



3. Las vertebrae de la columna están conectadas por:
 - a. Disco intervertebral
 - b. Disco Torácico

4. Marque la opción correcta al inclinarse



5. Marque la opción correcta al sentarse



6. Marque la opción correcta al levantar carga

