

Да растем здрави и силни

1. Познай думите. Използвайте предложения код и познайте закодираното тайно съобщение:

»»» Първото изречение е дадено за пример.
Забавявайте се!

1. Хапвай РАЗНООБРАЗНИ храни.

2. Включи повече _____ в храненията си.

3. Спортувай повече. БЪДИ _____ всеки Ден.

4. Хапвай повече свежи _____ всеки Ден.

5. Пий много _____, за да имаш сили и
да си свеж.

6. _____ всеки Ден. Не пропускай!

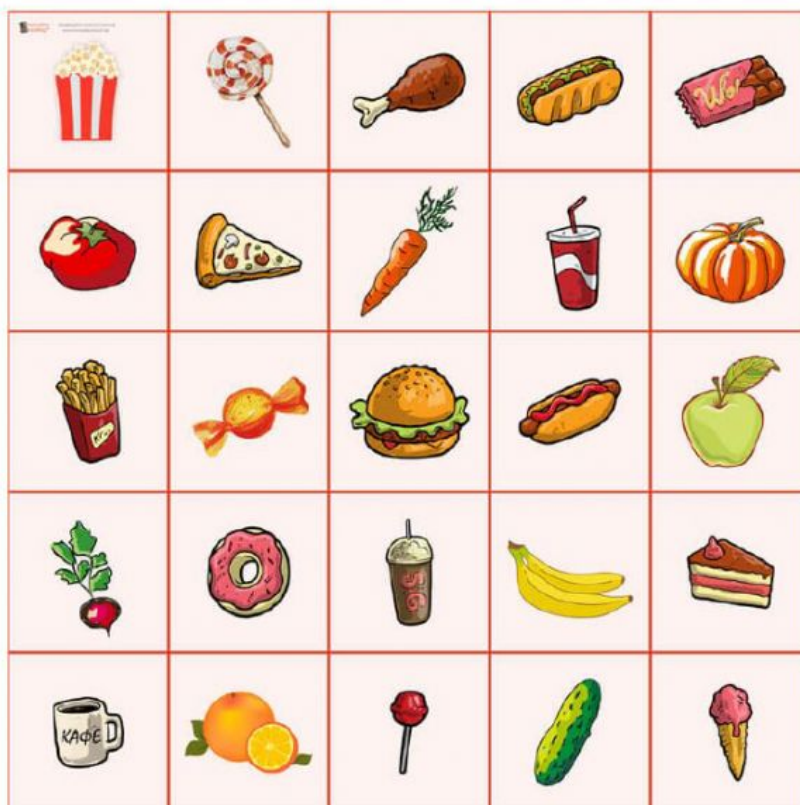
Код:

А	=	🍏
Б	=	🍎
В	=	🍌
Г	=	🥦
Д	=	🥕
Е	=	🍄
Ж	=	🍅
З	=	🌶️
И	=	🐟
Й	=	🌽
К	=	🥒
Л	=	🍌
М	=	🍌
Н	=	🥒
О	=	🍌
П	=	🍌
Р	=	🍌
С	=	🍌
Т	=	🍌
У	=	🍌
Ф	=	🍌
Х	=	🍌
Ц	=	🍌
Ч	=	🍌
Ш	=	🍌
Щ	=	🍌
Ъ	=	🍌
Ь	=	🍌
Ю	=	🍌
Я	=	🍌



www.jiveiaktivno.bg

2. Маркирайте само полезните храни:



3. Кога трябва да мием ръцете си?
(Натисни всички верни отговори)

- Когато сме били навън
- Преди хранене
- Никога
- Един път на ден
- Когато ги изцапаме

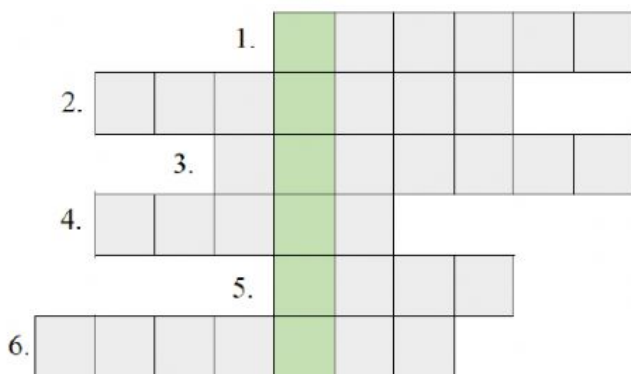
4. Довърши изречението:

Редуването на времето за сън, хигиена, храна, труд и спорт се нарича _____.

5. Посочи картинките, които са част от личната хигиена:



6. Попълни кръстословицата. Ако работиш вярно ще получиш дума, с която назоваваме най-голямото богатство.



1. Очите са органите на нашето _____.
2. Храни, които ни осигуряват много витамини _____.
3. С носа си усещаме различни _____.
4. Когато не се чувствам добре, посещавам своя личен _____.
5. Течност, без която нашият организъм не може да съществува _____.
6. Опазването на чистотата, поддържането на спретнат външен вид наричаме _____.