



EVALUACIÓN EDUCACION FISICA

NOMBRE: _____ TERCERO EGB "A" y "B"

LEA DETENIDAMENTE LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES:

Instrucciones:

- Lea detenidamente cada pregunta antes de contestar.
- El valor total de la evaluación es de 10 puntos

Da siempre lo mejor de Ti..

PREGUNTA 1: Seleccione cuales son beneficios de realizar actividad física.

Mejora la salud y movilidad de los huesos	No permite que nuestro cuerpo no se desarrolle
Mantiene el peso corporal saludable.	Mejora la digestión y fortalece mis pulmones
No es recomendado consumir agua después de una actividad física	

PREGUNTA 2: Seleccione la respuesta correcta

Una buena alimentación saludable y balanceada me mantiene saludable, completa el dibujo arrastrando el tipo de alimento que debo comer diariamente.

Alimentos reguladores

Alimentos constructores

Alimentos energéticos

PREGUNTA 3: Selección V si es verdadero y F si es falso.

A) Los juegos tradiciones se transmiten de generación a generación.	
B) Los juegos traducciones solo lo practican los abuelitos.	
C) Los juegos tradicionales son parte de una cultura.	
D) Son juegos tradicionales los trompos, ensacados, las escondidas.	

PREGUNTA 4: Arrastra la imagen al nombre del juego tradicional según corresponda.

	Palo encebado
	La gallinita ciega
	Carrera de Ensacados
	Rayuela
	Carrera de tres pies



PREGUNTA 5: Selecciona las imágenes de Hábitos para tener una vida saludable.



Puntaje total 10 / 10

ELABORADO	REVISADO	REVISADO	APROBADO
NOMBRE: Lic. Alicia Jácome Lic. Mayra Guevara	NOMBRE: Lic. Alexandra Yánez COORDINADORA PEDAGÓGICA	NOMBRE: Lic. Alexandra Yánez COORDINADORA PEDAGÓGICA	NOMBRE: Leda. Marianita Villota DIRECTORA (E)
FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021	FECHA: 01/ 04 / 2021
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	FIRMA: