



Emociones. TRISTEZA/FURIA



1.- Pincha en la imagen para ver un cuento sobre la tristeza y la furia.



2.- ¿Quién crees que siente tristeza? Marca la opción correcta.



3.- ¿Cómo te sientes cuando estás triste? Marca la opción correcta.

Me siento mal, que he perdido algo o alguien que para mí es importante. Estoy como apagado/a.

Siento que brillo y tengo ganas de hacer muchas cosas: jugar, saltar, reír...

Noto como si ardiera por dentro y siento que se ha cometido una injusticia. Quiero descargar mi rabia.

4.- ¿Quién crees que siente furia? Marca la opción correcta.



5.- ¿Cómo te sientes cuando estás enfadado/a? Marca la opción correcta.

Siento que brillo y tengo ganas de hacer muchas cosas: jugar, saltar, reír...

Siento miedo por lo que los demás van a pensar de mí y quiero esconderme para que nadie me vea.

Noto como si ardiera por dentro y siento que se ha cometido una injusticia. Quiero descargar mi rabia.