

Πρώτες βοήθειες

Θερμοπληξία, τσιμπήματα, αλλεργίες

1. Στο άτομο που έχει πάθει θερμοπληξία δίνουμε:
α) Ζεστά ροφήματα β) Δροσερό νερό γ) Παγωμένο νερό



2. Έναν άνθρωπό που έχει πάθει θερμοπληξία τον μεταφέρουμε:
α) Σε σκιερό μέρος β) Σε ζεστό χώρο δ) Τον αφήνουμε εκεί που είναι
3. Τι κάνουμε όταν μας τσιμπήσει ένα έντομο:
α) Αφαιρούμε το κεντρί αν υπάρχει και βάζουμε πάγο για λίγη ώρα
β) Τρίβουμε το σημείο του τσιμπήματος
γ) Βάζουμε το σημείο του τσιμπήματος σε ζεστό νερό;



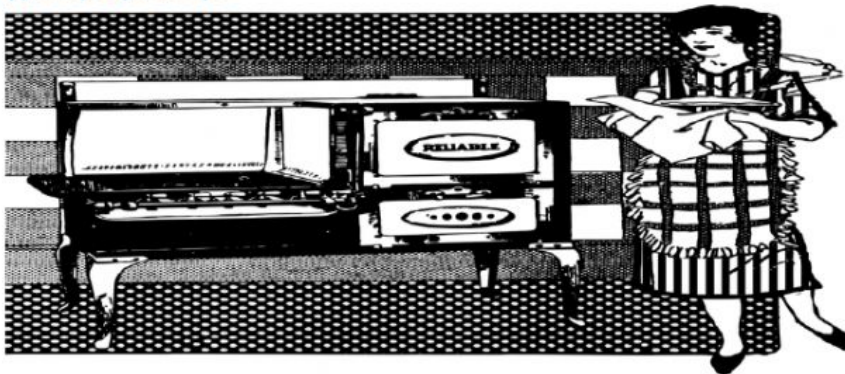
4. Όταν έχουμε σοβαρή αλλεργία τι κάνουμε:
α) Ξαπλώνουμε και περιμένουμε να περάσει
β) Δεν κάνουμε τίποτα
γ) Ζητάμε γρήγορα ιατρική βοήθεια



5. Σε μια ήπια αλλεργία:
- α) Παίρνουμε τη φαρμακευτική αγωγή που μας έχει συστήσει ο γιατρός
 - β) Παίρνουμε όποιο φάρμακο θέλουμε εμείς
 - γ) Μπορεί και να περάσει από μόνη της
6. Για να αντιμετωπίσουμε μια επείγουσα κατάσταση:
- α) Χρειάζεται ψυχραιμία
 - β) Δεν χρειάζεται τίποτα
 - γ) Καλή φυσική κατάσταση

Εγκαύματα και διαστρέμματα

7. Στα ήπια εγκαύματα:
- α) Ρίχνουμε δροσερό νερό για αρκετή ώρα
 - β) Ρίχνουμε ζεστό νερό
 - γ) Βάζουμε πάγο



8. Στα σοβαρού βαθμού εγκαύματα:
- α) Σκεπάζουμε το σημείο του εγκαύματος με κουβέρτα
 - β) Μεταφέρουμε το θύμα στο νοσοκομείο
 - γ) Προσπαθούμε να γιατρέψουμε το έγκαυμα μόνοι μας

9. Αν ένα έγκαυμα κάνει φουσκάλα:

- α) Σκάμε μόνοι μας τη φουσκάλα
- β) Δεν την πειράζουμε καθόλου
- γ) Βάζουμε πάγο

10. Τι είναι το διάστρεμμα:

- α) Στραμπούληγμα
- β) Σπάσιμο
- γ) Κάταγμα



11. Σε ένα διάστρεμμα:

- α) Χοροπηδάμε για να δούμε αν είναι όλα καλά
- β) Βάζουμε το σημείο σε ζεστό νερό με σαπούνι
- γ) Τοποθετούμε το πόδι ψηλά και βάζουμε πάγο και δένουμε το πόδι με ελαστικό επίδεσμο

12. Σε περίπτωση που κάποιος χρειάζεται βοήθεια και δεν ξέρουμε τι να κάνουμε, τότε:

- α) Τον αφήνουμε στην τύχη του και φεύγουμε
- β) Ζητάμε βοήθεια από κάποιον άλλο
- γ) Τραβάμε τα μαλλιά μας