

Healthy lifestyles

Task 1.

Дополни места пропусков подходящими по значению словами из каждого списка, перетаскив его мышкой.

Обрати внимание на порядок слов в **условных предложениях**. Подумай, как они образуются.

- feel positive
- fit
- sleep

A) I play basketball after school two days a week and I often go cycling at weekends.
If I exercise a lot, I 1)..... about myself and keep 2) If I do lots of exercise, I always get a really good night's 3)

Lisa, 14

- overweight
- balanced
- physical

B) I now eat plenty of fresh fruit and vegetables and do some 4) activity every day. *If I become 5), I will not feel very confident about myself and feel stressed. If I eat a more 6) diet and I will lose weight and feel much better about myself.*

Megan, 13

Zero conditional. First conditional

Условные предложения нулевого и первого типа

Рассмотри таблицы с правилами образования условных предложений нулевого и первого типов. Запиши правило в тетрадь для правил

Zero conditional (нулевой тип)

Form: *if/when* + present simple → present simple

If/When you eat well, you have the energy to exercise.

Use: We use the zero conditional for general truths or laws of nature.

Note: We start the conditional clause with *if*. When the *if*-clause comes before the main clause, we separate the two clauses with a comma.

Compare: *If you eat a lot, you put on weight.*
You put on weight if you eat a lot.

First conditional (первый тип)

Form: *if* + present simple → *will* + bare infinitive

If we play well, we'll win the match.

Amir won't go out if it rains.

Use: We use the first conditional to talk about a possible event in the present or future.

Посмотри обучающее видео

Task 3.

Расставь слова в правильном порядке, что бы получились условные предложения нулевого типа. Запиши предложения в тетрадь

1. sugar/ in tea /you / put → it / sweet / tastes

If you put sugar in your tea, it tastes sweet

2. boils / water / at 100°C → evaporates / it

If

3. air / hot / is / → it / rises

If

4. Freezes / water → it / into / ice / turns

If

5. and red / you / mix blue / → purple / get / you

If

Task 4.

Запиши в тетрадь условные предложения первого типа, как в образце. Измени времена глаголов в обеих частях условного предложения где необходимо, согласно правила в таблице выше.

1 it/rain → I/not go for a run

If it rains, I won't go for a run.

2. he/exercise more → he/lose weight

.....

3. I/feel thirsty → I/*buy* a bottle of water

.....

4. you/eat too much junk food → you/*get ill*

.....

5. I/have some free time → I/*take* up a hobby

.....