



ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): LÉIA SILVA DE SOUZA

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

1- COMPLETE AS FRASES DE ACORDO COM O TEXTO.

a) O JUDÔ É UMA ARTE MARCIAL.

b) FOI CRIADO NO JAPÃO, , PELO PROFESSOR DE
EDUCAÇÃO FÍSICA

c) AO CRIAR ESTA ARTE MARCIAL, KANO TINHA COMO OBJETIVO
CRIAR UMA TÉCNICA DE _____, ALÉM DE
DESENVOLVER O FÍSICO, ESPÍRITO E MENTE.

DEFESA PESSOAL

EM 1882

JIGORO KANO

ESPORTIVA.

**MARQUE UM X BA ALTERNATIVA CORRETA, COM RELAÇÃO A QUESTÃO SOBRE:
QUAIS SÃO AS VESTIMENTAS DOS JUDOCAS**

Os judocas utilizam o judogui, que é composto por um calça, e uma blusa, um cinto.

O conjunto de casaco e calça é também chamado de kimono, o qual pode ser branco ou azul. A faixa simboliza o ciclo de aprendizagem do atleta e vai escurecendo com os anos de dedicação e de prática.

Nos Jogos Olímpicos há judocas com faixa de todas as cores.

Quando o ippon é concretizado o combate se encerra.

Wazari é uma forma de conquistar o ippon é através da obtenção de quatro wazari, que valem meio ponto (vantagem).

