ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): LÉIA SILVA DE SOUZA

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADE

1- COMPLETE AS FRASES DE ACORDO COM O TEXTO.

a) O JUDÔ É UMA ARTE MARCIAL. [ ]

b) FOI CRIADO NO JAPÃO, [ ] **, PELO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA** [ ]

c) AO CRIAR ESTA ARTE MARCIAL, KANO TINHA COMO OBJETIVO CRIAR UMA TÉCNICA DE , ALÉM DE DESENVOLVER O FÍSICO, ESPÍRITO E MENTE.

DEFESA PESSOAL	EM 1882	JIGORO KANO	ESPORTIVA.

MARQUE UM X BA ALTERNATIVA CORRETA, COM RELAÇÃO A QUESTÃO SOBRE: QUAIS SÃO AS VESTIMENTAS DOS JUDOCAS

[ ] Os judocas utilizam o judogui, que é composto por um calça, e uma blusa, um cinto.

[ ] O conjunto de casaco e calça é também chamado de kimono, o qual pode ser branco ou azul. A faixa simboliza o ciclo de aprendizagem do atleta e vai escurecendo com os anos de dedicação e de prática.

[ ] Nos Jogos Olímpicos há judocas com faixa de todas as cores.

[ ] Quando o ippon é concretizado o combate se encerra.

[ ] Wazari é uma forma de conquistar o ippon é através da obtenção de quatro wazari, que valem meio ponto (vantagem).

sabermais.am.gov.br/odas/guia-de-estudos-8-o-ano-do-ensino-fundamental-volume-1-56862

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS