



Lavagem e desinfeção de materiais

E@D

Nome:

Semana | 05 a 09 de abril 2021

Prevenção e controlo da infecção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos

1. Qual os equipamentos de proteção Individual, **assinale a opção correta.**

- Calças, botas, luvas e barrete.
- Luvas, máscara, farda e botas.
- Farda, calçado, luvas, avental, óculos de proteção individual.
- Calçado, avental, camisa, máscara.

2. A desinfeção do material pode ser de 2 tipos, **indique a opção correta.**

- Química: Desinfetantes (métodos manuais ou mecânicos).
Física: Aumento de temperatura (geralmente através de máquinas de lavar/desinfetar).
- Química: Analgésicos e Antipiréticos
Física: Baixa de temperatura (geralmente através de máquinas de lavar/desinfetar).

3. Existem 3 níveis de desinfeção de acordo com o nível de risco do material e com a contaminação presente, **complete as frases.**

- **Alto nível:** destrói todas as bactérias vegetativas, os vírus, mas não necessariamente todos os Mycobacterium.
- **Nível intermédio:** destrói todas as bactérias vegetativas, incluindo Mycobacterium, mas não necessariamente todos os vírus ou esporos.
- **Baixo nível:** destrói a maior parte das bactérias (não necessariamente tuberculose) e alguns vírus.

todas

todas

bactérias

vírus

patogénica

Mycobacterium

tuberculose

esporos

4. **Assinale** qual o conjunto de desinfetantes que estudou de nível intermédio que estão disponíveis para utilização correta.



5. A Unidade de Processamento de Roupa ou Lavandaria é considerada um setor de apoio que tem como finalidade recolher, pesar, separar e distribuir roupas em condições de uso, higiene, qualidade e conservação a todas as unidades do serviço, devendo garantir o atendimento e a continuidade da assistência. Na aplicação das técnicas de manuseamento de roupa suja e lavada, devemos usar um EPI adequado. Selecione a opção correta.

- Equipamento para próteses inutilizadas;
- Equipamento de proteção individual;
- Equipamento de preparação infecioso.

6. As técnicas de manuseamento de roupa suja e lavada.

O tratamento da roupa consiste em todos os passos requeridos para a recolha, transporte e separação da roupa suja, bem como aqueles relacionados ao processo de lavagem, secagem, armazenamento e distribuição. Ao longo das atividades deverão ser tomadas em consideração as normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho, nomeadamente a utilização de avental de plástico e no caso de a roupa possuir fluidos orgânicos utilizar também luvas. Coloque V ou F nas afirmações seguintes.

A RECOLHA, O TRANSPORTE, A TRIAGEM E O ACONDICIONAMENTO DE ROUPA		V	F
a.	Manter a roupa da cama, sem preocupação de causar agitação ao doente;		
b.	Manusear a roupa suja utilizando EPI;		
c.	Colocar a roupa suja diretamente nos sacos respetivos (saco de plástico azul);		
d.	Remover os sacos dos suportes ao atingir a sua capacidade total;		
e.	Fechar o saco com a abraçadeira e colocar no contentor apropriado;		
f.	O fardamento dos profissionais é colocado em saco cor de laranja;		
g.	Higienizar os suportes rodados de sacos semanalmente;		

7. Os circuitos de transporte da roupa. Coloque V ou F nas afirmações seguintes

OS CIRCUITOS		V	F
a.	O contentor que transporta a roupa suja é o mesmo que transportar a roupa limpa;		
b.	Manusear os sacos com cuidado e sem os arrastar pelo chão;		
c.	Transportar os sacos em contentores próprios, rodados, no horário definido;		
d.	O circuito da roupa limpa é o mesmo do circuito da roupa suja;		
e.	A viatura que transporta a roupa deve ser própria e fechada e deve ser descontaminada diariamente;		
f.	Deve existir um fluxo contínuo e unidirecional dos artigos, evitando o cruzamento de artigos sujos, com os limpos e esterilizados;		
g.	Os contentores que transportam a roupa devem ser descontaminados semanalmente.		