

AULA 7

Ginástica Circense: ACROBACIAS

Olá turminha,
vamos brincar de fazer
ACROBACIAS? Assistam ao
vídeo e escolha um dos
desafios para você
experimentar

EDUCAÇÃO FÍSICA

ORIENTAÇÕES E DICAS PARA A ATIVIDADE:

1° - TREINE BEM O DESAFIO ESCOLHIDO

**2° - FIQUE ATENTO A SEGURANÇA NA HORA
DE EXPERIMENTAR OS MOVIMENTOS**

3° - NÃO ULTRAPASSE O LIMITE DO SEU CORPO

4° - FOTOGRAFE OU FILME E POSTE NO GRUPO



PROFESSORA: ANA PATRÍCIA OLIVEIRA

LIVEWORKSHEETS