

## EL IMPACTO DEL COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE ADOLESCENTES Y JÓVENES

*Un reciente sondeo realizado por UNICEF muestra que la crisis del COVID-19 ha tenido un importante impacto en la salud mental de las y los adolescentes y jóvenes de Latinoamérica y el Caribe.*

El sondeo rápido amplificó las voces de 8.444 adolescentes y jóvenes de 13 a 29 años en nueve países y territorios de la región. El reporte da cuenta de los sentimientos que enfrentaron en los primeros meses de respuesta a la pandemia y la situación en el mes de septiembre.

### **Ansiedad y depresión**

Entre las y los participantes, 27% reportó sentir ansiedad y 15% depresión en los últimos siete días. Para el 30%, la principal razón que influye en sus emociones actuales es la situación económica.

### **Motivación para realizar actividades**

La situación general en los países y sus localidades ha afectado el día a día de las personas jóvenes pues 46% reporta tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaba. 36% se siente menos motivada para realizar actividades habituales.

### **Pesimismo**

Su percepción sobre el futuro también se ha visto negativamente afectada, particularmente en el caso de las mujeres jóvenes quienes han y están enfrentando dificultades particulares. 43% de las mujeres se siente pesimista frente al futuro frente a 31% de los hombres participantes.

### **Ayuda**

Una situación que genera elevada preocupación y es un llamado a las autoridades de salud nacionales, es que el 73% ha sentido la necesidad de pedir ayuda en relación con su bienestar físico y mental. Pese a lo anterior, el 40% no pidió ayuda.

Este valor aumenta a 43% en el caso de las mujeres. Los centros de salud y hospitales especializados (50%) seguido por los centros de culto (26%) y servicios en línea (23%) son los principales mecanismos donde buscarían ayuda en caso de necesitarla.

### **Fórmula**

Pese a enfrentar grandes dificultades, muchos adolescentes y jóvenes han encontrado diferentes formas de hacer frente a los nuevos desafíos y manejar sus emociones.

### **PREGUNTAS DE ANÁLISIS:**

1. ¿QUIÉN HA REALIZADO EL ESTUDIO QUE HEMOS LEÍDO?
  - A. UNICEF
  - B. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
  - C. LA OEA
  - D. LA ONU

2. ¿QUÉ EDADES COMPRENDEN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES DEL ESTUDIO REALIZADO?
- A. DE 12 A 20 AÑOS
  - B. DE 13 A 20 AÑOS
  - C. DE 13 A 29 AÑOS
  - D. DE 12 A 29 AÑOS
3. ¿ QUÉ ENFERMEDADES MENTALES SON MÁS FRECUENTES EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES ENCUESTADOS?
- A. ESTRÉS Y ANSIEDAD
  - B. ANSIEDAD Y DEPRESIÓN
  - C. ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN
  - D. N.A
4. ¿CUÁL ES LA CAUSA POR LO QUE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES PRESENTAN ESTAS ENFERMEDADES MENTALES?
- A. LA PANDEMIA COVID 19
  - B. LA MUERTE DE ALGÚN FAMILIAR
  - C. LA SITUACIÓN ECONÓMICA
  - D. T.A
5. ¿OTRO MAL QUE SE GENERA EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES ES:
- A. LA FALTA DE LIBERTAD
  - B. LA FALTA DE MOTIVACIÓN
  - C. EL DESEO DE MORIR
  - D. T.A

6. ¿QUIÉNES SON MÁS PESIMISTAS SEGÚN EL ESTUDIO REALIZADO?

- A. LOS VARONES
- B. LAS MUJERES

7. ¿CÓMO SE MANIFIESTA EL PESIMISMO EN LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES?

- A. EL DESEO DE VIVIR
- B. SER CONTAGIADOS DE COVID 19
- C. SU PERCEPCIÓN SOBRE EL FUTURO
- D. TA

8. ¿QUÉ ES LO QUE DEBE PREOCUPAR Y LLAMAR LA ATENCIÓN DE LAS AUTORIDADES SOBRE ESTA PROBLEMÁTICA?

- A. QUE EL 73% DE ADOLESCENTES Y JÓVENES HAN PEDIDO AYUDA
- B. QUE EL 40% DE ADOLESCENTES Y JÓVENES NO HA PEDIDO AYUDA
- C. QUE ESTÁ AUMENTANDO LAS ENFERMEDADES MENTALES
- D. T.A

9. LOS LUGARES DONDE BUSCARÍAN AYUDA EN CASO DE NECESITARLA, LOS JÓVENES Y ADOLESCENTES SON:

- A. SERVICIOS EN LÍNEA
- B. CENTROS DE SALUD Y HOSPITALES ESPECIALIZADOS
- C. IGLESIAS Y CENTROS DE CULTO
- D. T.A

10. ¿EN DÓNDE SE HAN HECHO EL SONDEO MOSTRADO EN LA LECTURA?

- A. EN TODA AMÉRICA

- B. AMÉRICA DEL SUR Y EL CARIBE
- C. EN LATINOAMÉRICA Y EL CARIBE
- D. EN LATINOAMÉRICA