

Tõlkige eesti keelde.

1. Алкоголь и никотин



_____ – самые
распространённые наркотические
вещества _____,
которые зачастую
_____ впервые
пробуют _____,
когда учатся в основной школе
_____.

2. Многие молодые люди _____
употребляют алкоголь _____
минимум раз в неделю _____.

3. Молодёжь может _____ видеть
взрослых употребляющими
алкоголь _____ среди
болельщиков на спортивных соревнованиях
_____.

4. Это создает впечатление _____,
что алкоголь менее опасен _____
для здоровья человека _____.

5. Хотя то _____, что подростки не
должны выпивать _____, кажется
само собой разумеющимся _____,
многие не находят причины _____
не употреблять алкоголь _____.

6. Это правда _____, что частое употребление алкоголя _____ влияет на интеллектуальные способности _____ и взаимоотношения с другими людьми _____.

7. Вероятность _____ возникновения зависимости _____ тем выше _____, чем раньше (моложе) _____ начинают употреблять алкоголь _____.

8. Зависимость может получить начало _____ из-за того _____, что себе внушается _____, что употребление небольшого количества крепких напитков не вредит здоровью.

9. Если ты не понимаешь _____, что злоупотребление алкоголем _____, не должно отождествляться с праздником _____, и ты не можешь проводить время _____, в праздничной компании _____ не выпивая алкоголь _____, то это может привести к отравлению и даже к смерти _____.

10. Настоящие друзья _____ всегда поймут тебя _____ и будут уважать твоё решение _____ отказаться от

алкоголя и
курения_____.

11. То, что молодёжь_____ видит
повсюду курящих людей_____,
влияет на появление интереса к
курению_____.

12. Химические вещества,
содержащиеся(=находящиеся) в дыму,

разрушительно действуют

_____ на будущих

мам, ещё неродившихся младенцев и

новорожденных_____

_____.

13. Кроме того, что_____ в среднем
курящий эстонец_____ тратит на
сигареты около 1000 евро в
год_____

_____, курение оставляет пятна на пальцах и

зубах_____, вызывает появление

морщин на лице_____, создает

неприятный запах изо рта, от волос и

одежды_____

_____.

14. В долгосрочной перспективе

_____ курение является основной

причиной возникновения сердечно-сосудистых и лёгочных

заболеваний,



рака _____
_____.

15. Курение вредно _____ не только
для самого курящего _____, но и для
других _____, у них начинает щипать
во рту, носу, глазах _____.

16. Если ты знаешь _____, что
никотин – это химическое вещество, вызывающее зависимость,
_____ то конечно не входит курение
в число твоих основных
принципов _____
_____.

17. Если ты ценишь свое здоровье, внешность и заботу о
других _____, останься
верен себе _____ и откажись от
курения _____!