

Навіщо потрібно їсти



194 Запиши, що зображено на малюнках. Диктант.

195 Прочитай текст.

Для чого людина їсть?

Без їжі людина не може жити. Коли людина їсть, то одержує енергію та поживні речовини. Вони необхідні, щоб зростати, вчити уроки, працювати, стрибати, сміятися, спати. Поживні речовини містяться в продуктах. Рослинні продукти — це овочі, зернові, фрукти. Від тварин ми отримуємо м'ясо, яйця, молоко.

- ★ Що дає нам їжа?
- ★ Запиши, навіщо людині потрібно їсти.