



7 de abril: Día mundial de la Salud.

7 de abril: Día Mundial de la Salud

El Día Mundial de la Salud se celebra cada 7 de abril recordando el nacimiento de la Organización Mundial de la Salud en 1948. Cada año se elige un lema diferente, invitando a la sociedad y a las instituciones a aunar esfuerzos para prevenir enfermedades. La salud es un derecho humano y la Organización Mundial de la Salud es un organismo de las Naciones Unidas que se centra en cuidar la salud pública del mundo.

Cuidar el cuerpo y la mente
es quererse y respetarse,
por eso hay que elegir
una vida saludable.

Mi cuerpo es un tesoro
y lo tengo que cuidar
con deporte y vida sana
y una alimentación variada.

Facundo Falabella



RESPONDEMOS:

1- ¿QUIÉN CREÓ LA FECHA EN LA CUAL SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD?

A- LA AFA

B- LA AFIP

C- LA OMS

2- ¿CUÁL ES EL OBJETIVO QUE TIENE ESTA FECHA?

A- CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE TODOS COMAN SALUDABLEMENTE.

B- CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE TODOS CUENTEN CON COBERTURA SANITARIA.

C- CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE QUE TODOS CUENTEN CON UN TRABAJO.

3- LA COBERTURA SANITARIA ES:

A- LA COBERTURA MÉDICA DE CALIDAD QUE GARANTIZAN LA CALIDAD DE VIDA.

B- LA COBERTURA MÉDICA Y LAS CONDICIONES MÍNIMAS QUE GARANTIZAN LA CALIDAD DE VIDA.

C- LA RED DE CLOACAS QUE GARANTIZAN LA CALIDAD DE VIDA.

4- EL NACIMIENTO DE LA OMS FUE EN:

A- 1948

B- 1958

C- 1968

5- DESDE 1950 ¿ QUIÉN ELIGE EL TEMA QUE SERÁ EL LEMA DE DICHO AÑO SUGERIDO POR LOS MIEMBROS DE LA ORGANIZACIÓN?

A- LOS CIUDADANOS QUE CONFORMAN LA ORGANIZACIÓN.

B- EL DIRECTOR DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.

C- LOS PAÍSES QUE CONFORMAN LA ORGANIZACIÓN.

6-

HÁBITOS SALUDABLES

- Indica si las siguientes acciones son saludables o no.

BEBER AGUA 	☒ SÍ ☐ NO	COMER RÁPIDO 	☒ SÍ ☐ NO
NO MOVERSE 	☒ SÍ ☐ NO	INCLUIR VEGETALES CADA DÍA 	☒ SÍ ☐ NO
COMIDA BASURA 	☒ SÍ ☐ NO	DORMIR SUFICIENTE 	☒ SÍ ☐ NO
HACER ACTIVIDAD FÍSICA 	☒ SÍ ☐ NO	TOMAR MUCHOS DULCES 	☒ SÍ ☐ NO
TOMAR FRUTA A DIARIO 	☒ SÍ ☐ NO		

