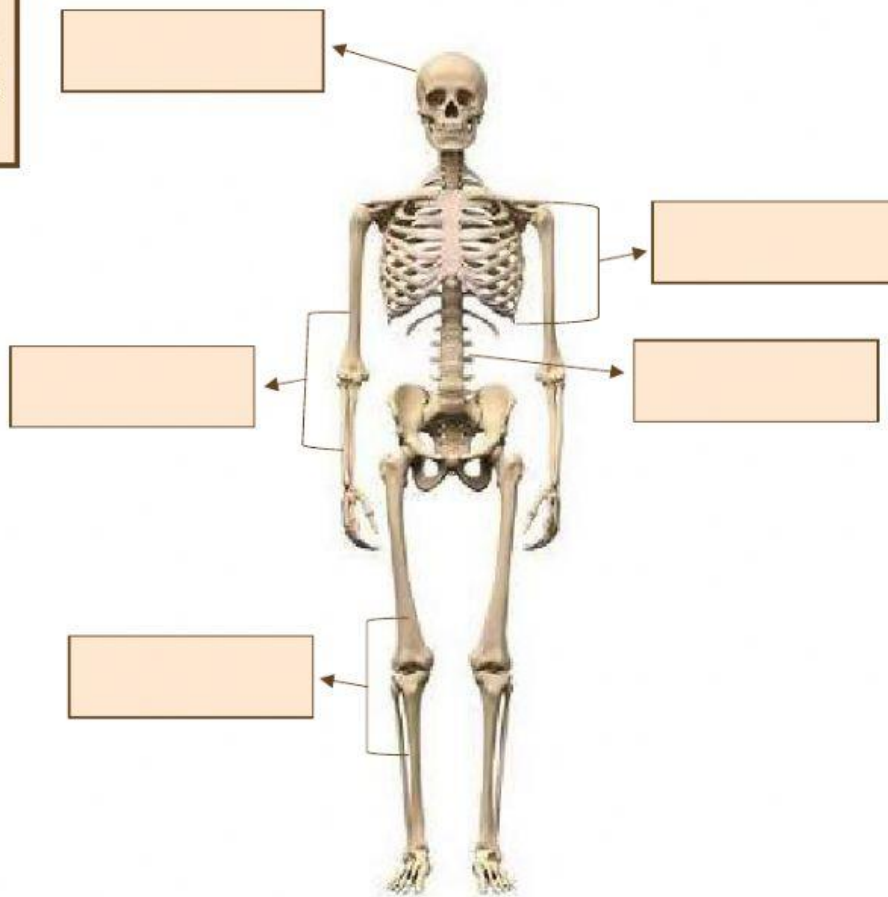


Как се движи човекът

1. Постави на празните места названията на частите на частите на скелета на човека. Списъкът ще ти помогне.

Списък:

кости на долния крайник,
гръбначен стълб, череп,
гръден кош, кости на
горния крайник.



2. Попълни празните места в изреченията, за да се получи правилно твърдение.

Човекът извършва движения с помощта на своите _____ и _____.

Костите в човешкото тяло са свързани помежду си и образуват _____.

Скелетът изпълнява _____ функция.

_____ предпазва мозъка от нараняване.

_____ предпазва важните вътрешни органи.

Човекът не може да се движи без _____.

Мускулите движат частите на тялото като се _____ и _____.

За да сме здрави и силни трябва да се _____ здравословно и да _____.

3. Отбележете здравословните навици, които стимулират благоприятно двигателната система.

