

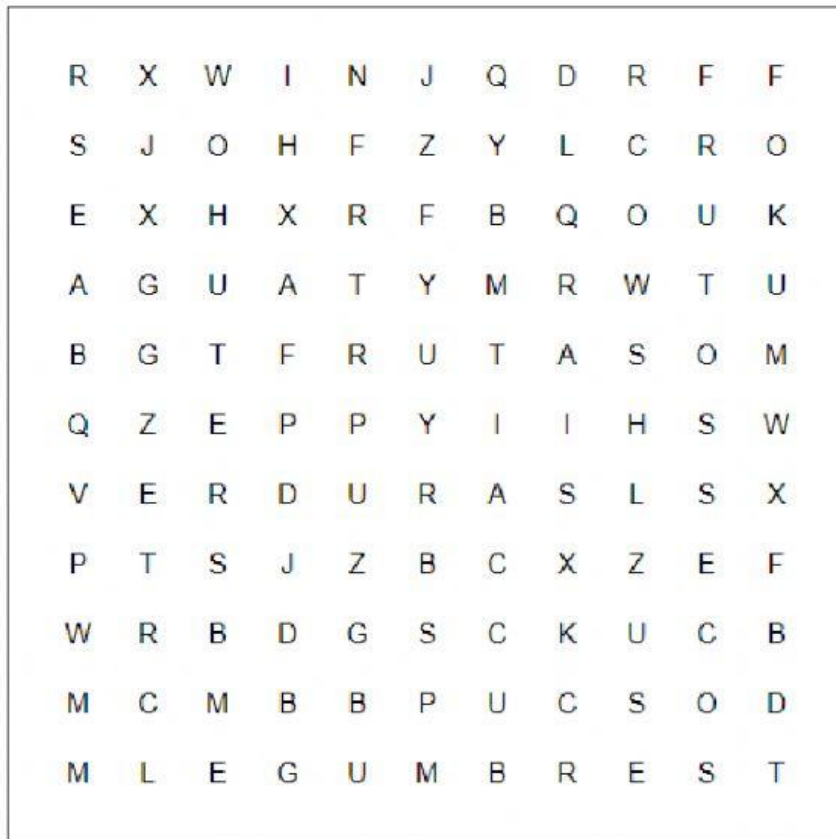
Guía de Educación Física y Salud.

4to básico – 5 de abril.

Nombre del estudiante:

Curso:

1. Encuentra en la sopa de letras los alimentos saludables.



PISTAS

FR_____

V__R__RAS

__UA

LE_____ES

FR__OS SE__S

2. Selecciona la alternativa correcta.

¿Cuáles son los beneficios de la alimentación saludable?

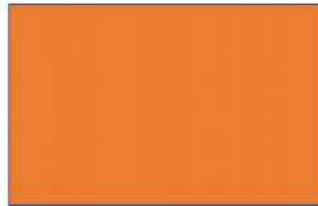
- a. Mas energía y nos cansamos menos.
- b. Ayuda a crecer sanos y fuertes.
- c. Menos enfermedades.
- d. Ayuda en el estudio.
- e. Todas las anteriores.

3. Arrastra y agrupa las imágenes donde corresponda.

Alimentos saludables.



Alimentos NO saludables.



4. ¿Cuántas veces a la semana consumes **LEGUMBRES**? (no hay respuesta mala)
2 VECES A LA SEMANA. 1 VEZ A LA SEMANA. CASI NUNCA.

Listo, **FELICITACIONES** terminaste la guía de Educación Física y Salud. Recuerda enviar esta guía a tu profesor/a presionando al final el botón de "TERMINADO".

Si eres del **4to A o B** enviar la guía interactiva al correo: e.rojas@fprimitiva.cl

