Біологія 10 клас

Поурочне оцінювання

Вітаміни, їх роль в обміні речовин

1. Назвіть основні групи вітамінів

А) прості і складні

Б) однокомпонентні й двокомпонентні

В) водорозчинні й жиророзчинні

Г) замінні і незамінні

2. Де в організмі людини синтезуються вітамін D?

А) в печінці

Б) в нирках

В) у шкірі

Г) у шлунку

3. Чому кролики й миші не хворіють на цингу?

А)мають проти скорбутний імунітет

Б) отримують вітамін С з їжею

В) отримують вітамін С від мікроорганізмів

Г) синтезують вітамін С в клітинах

4. Назвіть антианемічний вітамін, джерелом якого для людини є мікроорганізми кишечника

А) ціанокобаламін

Б ретинол

В) кальциферол

Г) філохінони

5. Який із водорозчинних вітамінів підвищує стійкість до інфекцій та є антиоксидантом?

А) тіамін

Б) кобаламін

LIVEWORKSHEETS

В) аскорбінова кислота

Г) рибофлавін

6. Вітамін росту входить до складу жовтих пігментів флавінів, що є комерментами, важливий для підтримки нормального функціонування шкіри, печінки, ока , ЦНС та ін. Назвіть вітамін

А) тіамін

Б) кобаламін

В) аскорбінова кислота

Г) рибофлавін

7. У разі нестачі вітаміну погіршується зір, розвиваються ураження епітелію, порушують функції рогівки, імунної системи та уповільнення росту. Назвіть його

а) ретинол

б) кальциферол

в) токоферол

г) філохінон

8. Установіть відповідність між науковцями та їхнім внеском у розвиток

Вітамінології

1 М. Лунін	А відкриття вітаміну А
2.К. Функ	Б відкриття вітамінів
3.К. Макколлум	В відкриття причини гіповітамінозу «бері-бері»
4. К. Ейкман	Г ввів поняття «вітаміни» і описав структуру тіаміну
	Д введено позначення вітамінів латинськими літерами

9. Установіть відповідність між гіповітамінозом та вітамінами, нестача яких є їхньою причиною

1 цинга	А Аскорбінова кислота
2 бері-бері	Б Фолієва кислота
3рахіт	В Кальциферол
4 куряча сліпота	Г Ретинол
	Д Тіамін

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS