GRUPO EDUCATIVO SAN LUIS
Educación de calidad en valores

Práctica Semanal
BIOLOGÍA

Nº 02 SG
BIOELEMENTOS

1 Dentro de la sangre está el bioelemento _____ para pigmentar la hemoglobina, además los pescados y mariscos son ricos en _____ que también está en el ADN y membranas

a) Magnesio – Cobre
b) Hierro – fósforo
c) Manganeso – Calcio
d) Cloro – Hierro
e) Hierro – Cobre

RSPT

2 Es considerado el elemento de mayor abundancia en el ser vivo es _____ por su **auto saturación** y la **tetra valencia** que le permite obtener_____ a la materia viva

a) Hidrógeno – estabilidad
b) Carbono – Inestabilidad
c) Carbono – estabilidad
d) Nitrógeno – equilibrio
e) Oxígeno – cambios bruscos

RSPT

3 Marcar verdadero o Falso

a) La falta de **calcio** en niños (V)(F) genera **raquitismo** siendo dañino al hueso
b) Si una persona no cuenta con (V)(F) **Flúor** altera sus dientes
c) Los plátanos abundan en (V)(F) **yodo** y regulan el hígado
d) El **nitrógeno** tiene enlace (V)(F) simple y es fácil de digerir

a) VVFF
b) VFVF
c) FFVV
d) FFFF
e) FVVF

RSPT

4 Relacione ambas columnas: Sobre los **BIOELEMENTOS**

a) Calcio ( ) ✓ Forma el ATP, está en músculos y neuronas
b) Cloro ( ) ✓ En el agua, forma puentes energéticos
c) Hidrógeno ( ) ✓ En la vitamina D y contracción muscular
d) Fósforo ( ) ✓ En el jugo gástrico, anión, equilibrio ácido
e) Azufre ( ) ✓ En los cartílagos, vitaminas y proteínas

a) BEDAC
b) CABED
c) DCABE
d) ECDBA
e) DCEAB

RSPT

5 Las contracciones musculares se deben principalmente al bioelemento _____, en adultos su falta de consumo nos puede generar _____

a) Hierro – escorbuto
b) Calcio – osteomalasia
c) Yodo – Bocio
d) Calcio – escoliosis
e) Fosfatos – quielosis

RSPT

Lic. MAX OBREGÓN SÁNCHEZ

LIVEWORKSHEETS