

Ciencia y tecnología - Tema 1. El cuerpo y sus cuidados

Nombre:

1. Relaciona con flechas las imágenes.



a. Cara

b. Boca

c. Nariz

d. Ojos

2. Completa y marca la alternativa que creas conveniente para cada enunciado.

a. Para que nuestro cuerpo pueda desarrollarse necesitamos

Dormir

Pelear

Llorar

b. Para el cuidado de nuestro cuerpo es importante...

Comer golosinas

Usar computadora

Jugar y hacer deportes

c. La parte más importante de nuestro cuerpo es:

La cabeza

Las piernas

Todo el cuerpo

d. Los alimentos que debemos consumir con mayor frecuencia son:

Harinas

Frutas y vegetales

Hamburguesas

3. Escribe SI o NO en las actividades que debemos realizar para cuidar correctamente nuestro cuerpo.



4. Une cada recomendación para cuidar tu cuerpo con la imagen que lo representa.

**Tomar suficiente
agua potable**



**Es importante
asistir al médico**



**Lavarse las
manos
frecuentemente
para evitar
enfermedades**



**Dormir lo
suficiente y
evitar desvelarte**



**Realizar
actividad física
apropiada a tu
edad**



5. Completa:

Los nos da salud y energía.

Los alimentos por su origen son la leche, mantequilla y yogurt.

Los alimentos nos protegen de las enfermedades.

Los alimentos por su origen son las frutas y verduras.

6. Menciona 2 alimentos según te indican:

❖ Constructores : _____

❖ Protectores: : _____

❖ Energéticos: : _____

7. Arrastra los alimentos a donde corresponden:

