

PRACOVNÍ LIST SVALY

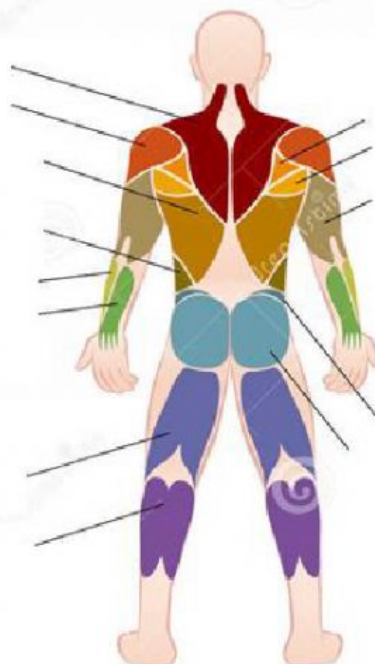
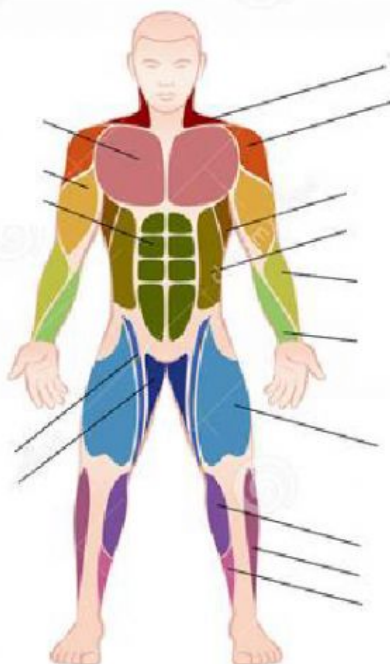
1 **NAPIŠ, JAKÉ ZNÁŠ ČÁSTI TĚLA:**



2 **PŘIŘAĎ SVALY K ČÁSTEM TĚLA:**

1. Prsa	A. Sval lýtkový	1:
2. Noha	B. Biceps	2:
3. Noha	C. Čtyřhranný sval bederní	3:
4. Bedra	D. Mezi lopatkové svaly	4:
5. Ruka	E. Šijové svaly	5:
6. Ruka	F. Velký sval prsní	6:
7. Lopatky	G. Čtyřhlavý sval stehenní	7:
8. Krk	H. Triceps	8:

3 **POPIŠ JEDNOTLIVÉ SVALY NA OBRÁZKU:**



4 **NAPIŠ, KTERÝ SVAL NEBO ČÁST TĚLA SE TÍMTO CVIKEM PROTAHUJE TÍM, ŽE SI CVIKY ZACVIČÍŠ:**



5 **POPIŠ NEBO NAKRESLI JEDEN CVIK A NAPIŠ, KTERÝ SVAL SE TÍM PROTAHUJE:**