

LEE PRIMERO EL VOCABULARIO DE ABAJO Y HAZ UNA LECTURA DE LAS EMOCIONES.

Vocabulario

Manifestarse: darse a conocer, mostrarse.

Recurrir: acudir, requerir, necesitar.

Interiorizamos: incorporamos a nuestra manera de ser, pensar y sentir.

Percibir las: recibirlas a través de los sentidos.

Frustración: imposibilidad de conseguir lo que esperamos o deseamos.

Fruncidos: apretados.

Conmueve: altera, impresionada.

Las emociones

Todas las personas podemos expresar ideas o sentimientos sin emplear las palabras. Podemos mover el dedo de la mano de derecha a izquierda para decir «no», o la cabeza de arriba hacia abajo para decir «sí»; si levantamos mucho las cejas y abrimos los ojos, las personas que nos ven pueden pensar que estamos sorprendidos... Es lo que se llama lenguaje gestual o no verbal.

Combinando cejas, ojos, nariz y boca, podemos expresar si estamos contentos, si nos sentimos tristes o enfadados, si tenemos miedo, o algo nos sorprende, si nos provoca nerviosismo, sin decir una palabra. Las emociones tienen su manera de manifestarse, y no siempre son necesarias las palabras.

Todas las personas, cuando queremos mostrar una emoción determinada, solemos recurrir al lenguaje no verbal y las expresiones que empleamos son las mismas para todos, las interiorizamos desde pequeños y todos sabemos percibir las e interpretarlas cuando las vemos.

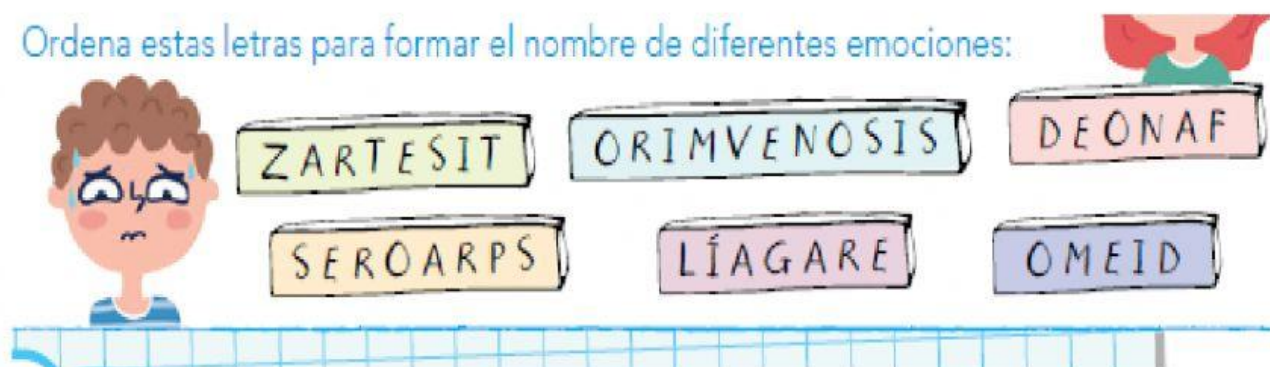
UNA VEZ LEÍDA LA LECTURA, VE LAS SIGUIENTES EMOCIONES Y DESPUÉS RESPONDE A LAS PREGUNTAS.



Contestamos el test

- 1 ¿Qué es el lenguaje no verbal?
 - a) El lenguaje que utiliza solo las palabras.
 - b) El lenguaje que utiliza solo los gestos.
 - c) El lenguaje que utiliza las palabras y los gestos.
- 2 Podemos expresar lo que sentimos...
 - a) Con el peinado.
 - b) Con la piel y las uñas.
 - c) Con el lenguaje no verbal.
- 3 ¿Qué emoción reduce las preocupaciones?
 - a) La alegría.
 - b) El enfado.
 - c) El miedo.
- 4 Si tenemos una frustración, sentimos...
 - a) Tristeza.
 - b) Enfado.
 - c) Nerviosismo.

Ordena estas letras para formar el nombre de diferentes emociones:



ZARTESIT	ORIMVENOSIS	DEONAF

SEROARPS	LÍAGARE	OMEID

UNE CADA EMOCIÓN CON SU DEFICIÓN.

Tristeza	nos conmueve o maravilla.
Sorpresa	perdemos la serenidad ante una situación que no controlamos.
Miedo	hace que nos encerremos en nosotros mismos.
Nerviosismo	nos sentimos amenazados.

COMPLETA EL SIGUIENTE CUADRO CON SITUACIONES QUE TE HAYAN PRODUCIDO.

Alegría	
Tristeza	
Sorpresa	
Enfado	
Nerviosismo	
Miedo	