

拔牙记

我平时（ ）吃甜食，并不爱照顾牙齿的清洁。妈妈常常劝我，但我总是不听。

这天，我突然感觉牙齿传来阵阵剧痛，痛得我忍不住哭了起来。我平时（ ），如今真的（ ）了。我只好硬着头皮要求妈妈带我去看牙医。

我（ ）地跟着妈妈来到牙医诊疗所，那里已坐了好几个病人。大家都是眉头深锁，一副痛楚的表情。不久，护士小姐带着（ ）的我进入诊疗室内。牙医吩咐我躺在椅子上，然后张口让他检查。牙医告诉妈妈必须把我的蛀牙拔掉。说毕，他就替我打了麻醉剂。当麻醉剂（ ）作用后，牙医采用钳子（ ）地把蛀牙拔掉。

过后，牙医用棉花塞着伤口，并吩咐我紧咬着它。牙医（ ）我平时要多注意牙齿的清洁，少吃甜食。我听了连忙点点头，毕竟拔牙的（ ）实在不好受。

经过这次的教训后，我再也不敢多吃甜食，并养成保持牙齿清洁的（ ）。

忠言逆耳	酷爱	小心翼翼	自食其果	忐忑不安
战战兢兢	好习惯	告诫	发挥	滋味