

Was passt in den Text? Ergänze die Lücken mit den entsprechenden Wörtern!  
(0) ist ein Beispiel für Sie.

MENSCHEN BEWEGEN (0) SICH ZU WENIG

Eine neue Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zeigt, dass sich mehr (1) 1,4 Milliarden Menschen weltweit zu wenig bewegen. In Deutschland sind es 40 Prozent - (2) fast die Hälfte aller Einwohner! Vor allem in den reichereren Ländern sind die Menschen weniger in Bewegung. Sie verbringen mehr Zeit drinnen und sitzen länger (3) Arbeitsplatz.

Laut WHO sollten sich Erwachsene mindestens 150 Minuten (4) Woche bewegen. Dafür eignen sich Sportarten wie Schwimmen oder Radfahren. (5) einen anstrengenderen Sport treibt, wie z. B. Joggen, sollte dafür 75 Minuten (6) der Woche einplanen. Die WHO setzt sich außerdem dafür (7) , dass auch die Politik etwas gegen den Bewegungsmangel tut. Zum Beispiel sollte (8) mehr Sportangebote geben und die Sicherheit für Fußgänger und Fahrradfahrer im Straßenverkehr verbessert werden.

SICH

also

als

in

pro

am

ein

es

wer

Quelle: <https://www.kindersache.de/bereiche/nachrichten/menschen-bewegen-sich-zu-wenig>

