

# **COMPRESIÓN LECTORA: ENGANCHADA AL...**



## "MI HIJA ESTÁ ENGANCHADA AL **FORTNITE**."

La niña inglesa que llegó a hacerse pipí encima por no dejar de jugar ni un minuto al Fortnite es uno de los casos más llamativos de adicción al nuevo videojuego de moda, pero desde luego no el único. Este caso saltó hace unos días a los medios después de que la pequeña tuviera que recibir tratamiento médico para desengancharse del videojuego en el que pasaba hasta seis horas al día. Con nueve años.

Basta con sondear a tres o cuatro padres con hijos menores para ver que el fenómeno Fortnite está arrasando como no lo hacía otro videojuego desde el Pokemon Go, en el verano de 2016. A su capacidad adictiva y fácil acceso se une el impulso que están dando al juego los más famosos youtubers, ídolos de niños y adolescentes, que llevan meses hablando del tema. Justo este fin de semana se juega en Madrid el mayor campeonato presencial jugado hasta ahora en España de Fortnite. Pero no sólo gamers, también futbolistas y otros famosos han hecho referencias al juego de moda, consiguiendo que los pequeños que no juegan se puedan llegar a sentirse los raros del grupo.

Mientras el nuevo fenómeno *gamer* se extiende, la Organización Mundial de la Salud acaba de confirmar que considera una enfermedad la adicción a los videojuegos. Con estas características y el impulso de los *youtubers* del momento, Fortnite está consiguiendo enganchar a adolescentes, pero también a niños desde los siete años.

Aunque el juego indica en su descarga que no está indicado para menores de 12 años, es muy habitual que los niños jueguen desde los ocho o nueve años, algo que los expertos no censuran siempre que haya un control por parte de los padres. "Un videojuego en sí no produce la adicción. Es necesaria una combinación de factores, tanto por las características del videojuego como por la personalidad del niño, además de una ausencia o carencia a la hora de poner límites por parte de los padres", afirma Flores. Si cuando se tratan de poner los límites el niño no responde y no es posible controlarlo, será necesario acudir a un especialista. "Se puede ir al pediatra o médico de familia para que éste haga un primer examen", dice Moreno, "y después derive a un centro o una asociación especialista.

Si un niño está jugando más de lo que debería mostrará, también, alteración del sueño. "Está confirmado que las pantallas reducen la secreción de serotonina y afectan al sueño. Desde luego un niño jamás debería jugar después de la cena y, por supuesto, si el niño juega a escondidas de noche podremos notarlo porque estará más cansado de día", explica Faraco. Por último, podrá estar más distraído en el colegio y preferir estar solo en casa a jugando con amigos o haciendo otras actividades, por lo que en consecuencia podrá ver afectada su actividad física y desarrollo", concluye Faraco.

Noticia adaptada de: Castro, C. (2018): "Tu hijo está enganchado al Fortnite y no lo sabes". El Independiente. Extraído de: <https://www.elindependiente.com/vida-sana/2018/06/23/tu-hijo-esta-enganchado-al-fortnite/>



# COMPRESIÓN LECTORA

1. ¿Qué le pasó a una niña inglesa jugando a Fortnite?

**LA RETARON Y SE HIZO PIS ENCIMA.**

**SE HIZO ADICTA AL POKEMON GO Y RECIBIÓ TRATAMIENTO.**

**SE HIZO ADICTA AL FORTNITE Y TUVIERON QUE LLEVARLA AL MÉDICO.**

2. ¿Quiénes han sido responsables de que el videojuego esté de moda?

**LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**

**YOUTUBERS, GAMERS, FUTBOLISTAS Y OTROS FAMOSOS.**

**UNA NIÑA INGLESA.**

3. ¿Qué puede ocurrir al jugar mucho a un videojuego? Marcá las respuestas correctas.

**SENTÍS MÁS CANSANCIO**

**TE AFECTA EL SUEÑO**

**PRESTÁS MÁS ATENCIÓN EN LA ESCUELA**

**PREFERÍS ESTAR MÁS SOLO/A**

**HACÉS MÁS ACTIVIDAD FÍSICA**

4. ¿Qué factores provocan la adicción a un videojuego?

**DESCARGARLO**

**LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD**

**LAS CARACTERÍSTICAS DEL VIDEOJUEGO**

**LA PERSONALIDAD DEL NIÑO/A**

**FALTA DE LÍMITES POR PARTE DE PADRES/MADRES**

5. ¿Cómo se puede curar/tratar la adicción a un videojuego?

**NO DEJAR DE JUGAR**

**SE PUEDE BUSCAR TRATAMIENTO MÉDICO**

**TUTORIALES EN YOUTUBE**

6. Escribí con tus palabras un breve resumen de la noticia.

