



## Instrucciones:

Esta actividad es personal, se recomienda que la realices en tu casa, cuando estés solo (a). No es necesario que la compartas con el grupo.

Anota tu nombre y grupo aún lado de la frase: *yo soy..*



**USA COMO REFERENCIA EL DIBUJO QUE SE PRESENTA A CONTINUACIÓN Y ANOTA LO SIGUIENTE:**

**Frente a la cabeza.....** Escribe tus tres ideales, metas o sueños.

**Frente a los ojos.....** las tres cosas o hechos que más te han impresionado.



**Frente a la nariz.....** los tres aromas que más te agradan.

**Frente a la boca....** Las palabras o frases más bellas que tú has pronunciado.

**Frente a las orejas.....**los tres sonidos o palabras que más te gusta escuchar.

**Frente al corazón .....** las tres personas o cosas que más amas.

**Frente al estómago ....**tus miedos o fobias.

**Frente a las manos....**Las tres cosas más productivas o bellas que has realizado.

**Frente a los pies.....**tres errores, fracasos, cosas de las que te arrepientes

