



PEMERINTAH PROPINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
SLB NEGERI BUDI UTAMA KOTA CIREBON
Jl. Melati Kesambi Baru Telp. (0231) 245269 Cirebon 45134

LEMBAR SOAL
UJIAN SEKOLAH (US)

Mata Pelajaran : Penjasorkes
Jenis Sekolah : SMALB / C
Hari / Tanggal :
W a k t u : 120 menit

Petunjuk :

1. Berdo'alah sebelum mengerjakan soal-soal.
2. Tulislah Nomor Ujian pada lembar jawaban di sudut kanan atas.
3. Kerjakanlah dengan teliti dan tenang.
4. Kerjakanlah terlebih dahulu soal-soal yang dianggap mudah.
5. Periksa kembali lembar jawaban sebelum diserahkan kepada pengawas.

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b atau c pada jawaban yang paling benar!



1. Gambar di samping menunjukkan olahraga permainan bola besar, yaitu . . .
 - a. Bola basket
 - b. Bola futsal
 - c. bola voli
2. Guling depan termasuk cabang olahraga adalah . . .
 - a. senam irama
 - b. senam lantai
 - c. senam ketangkasan
3. Jumlah pelari estafet adalah . . .
 - a. 2 orang
 - b. 3 orang
 - c. 4 orang

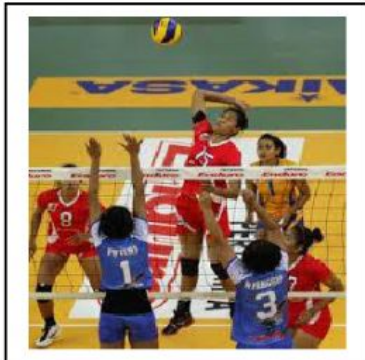
4.



Gambar di samping menunjukkan olahraga senam, yaitu . . .

- a. pull ring
- b. sit up
- c. push up

5.



Gambar di samping menunjukkan olahraga permainan bola besar, yaitu . . .

- a. bola basket
- b. bola futsal
- c. bola voli

6. Matras adalah alat untuk senam . . .

- a. irama
- b. lantai
- c. ketangkasan

7. Jumlah pemain bola basket dalam satu regu adalah . . .

- a. 3 orang
- b. 4 orang
- c. 5 orang

8. Lompat jauh termasuk cabang olahraga . . .

- a. atletik
- b. beladiri
- c. senam

9. Polo air termasuk cabang olahraga . . .

- a. atletik
- b. air/ aquatik
- c. senam

10. Jenis-jenis narkoba adalah
- amfetamin, shabu, ubas ice, dll
 - diclofenac sodium
 - rifampicin

II. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan singkat dan benar !

1.



Gambar di atas menunjukkan olahraga renang gaya

- Sebutkan alat-alat yang akan digunakan dalam permainan bola voli ?
- Sebutkan 3 (tiga) macam nama cabang olahraga atletik ?
- Sebutkan 3 (tiga) macam nama cabang olahraga air/ aquatik ?
- Sebutkan tanda-tanda jika ada seseorang yang terjerumus narkoba?

~~~Selamat Bekerja~~~