

Zdravlje

1. Smatraš li da je tvrdnja točna, upiši DA.

Smatraš li da je tvrdnja netočna, upiši NE.

Osobnom čistoćom pridonosimo očuvanju zdravlja. _____

Djeca se ne trebaju cijepiti niti ići liječniku. _____

Dijete ima pravo na zdravstvenu zaštitu. _____

Kretanje na svježem zraku, tjelovježba, odmor, dovoljno sna i dobro raspoloženje pridonose zdravlju. _____

2. Početni dio rečenice crtom poveži s odgovarajućim nastavkom.

Uvijek se odijevamo i obuvamo

umivamo, peremo, uređujemo kosu i nokte.

Igre u okolišu pridonose

u skladu s vremenskim prilikama.

Redovito se

zdravom razvoju djece.

3. Pored točnog odgovora stavi +, a netočnog -.

Svakog dana redovito:

a) šišamo kosu _____

b) umivamo se _____

c) režemo nokte _____

Zube peremo:

a) samo ujutro _____

b) samo navečer _____

c) najmanje dva puta dnevno po tri minute _____

4. Skupinu namirnica na fotografiji poveži s nazivom njenog podrijetla.



namirnice životinjskog podrijetla



namirnice biljnog podrijetla

5. Smatraš li da je tvrdnja točna, upiši DA.

Smatraš li da je tvrdnja netočna, upiši NE.

U pravilnoj prehrani zastupljene su samo namirnice životinjskog podrijetla. _____

Hrana koju jedemo treba biti što slađa. _____

Treba jesti umjereno, ni previše ni premalo. _____

6. Redom nabroji sve dnevne obroke: _____ , _____
_____, _____, _____.

7. Crtom poveži fotografiju zdravstvene ustanove i njezin naziv.



dom zdravlja



ljekarna



bolnica

8. Dopuni rečenice.

Teži se bolesnici liječe u _____

Telefonski broj hitne pomoći je _____

9. Nazive zdravstvenih djelatnika crtom poveži s ustanovama u kojima rade.

liječnik/liječnica

ljekarna

zubar/zubarica

dom zdravlja

ljekarnik/ljekarnica

zubna ambulanta