| DOKUMEN MADRASAH |
| --- |
| SANGAT RAHASIA |

| Nama : |
| --- |
| No : |

**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN NGAWI**
**ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER**
**MADRASAH IBTIDAIYAH**
**TAHUN PELAJARAN 2026/2027**

| | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mata Pelajaran | : | Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan | Hari / Tanggal | : | |
| Kelas | : | II ( DUA ) | Waktu | : | 90 Menit |

**Berilah tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang paling benar!**

1. Gerak lokomotor artinya gerak dengan tubuh...
   a. Di tempat
   b. Berpindah tempat
   c. Membawa benda

2. Gerakan pada gambar termasuk gerak nonlokomotor karena...



   a. Tubuh di tempat
   b. Tubuh berpindah tempat
   c. Dilakukan sendirian

3. Aktivitas berikut yangtermasuk gerak dasar manipulatif adalah...
   a. Dian bermain lempar tangkap bola
   b. Salosa berlari mengelilingi lapangan
   c. Buyung menggerakkan tangannya secara memutar

4. Saat teman kalah dalam permainan, sikap yang benar adalah...
   a. Mengejek teman
   b. Menetarwakan teman
   c. Memberi semangat

LIVEWORKSHEETS

5. Perhatikan gambar berikut!



Agar menara gelas tidak roboh, kelompok harus...
   a. Menyusun gelas terburu-buru
   b. Berdiskusi menentukan cara terbaik
   c. Menyusun tanpa rencana

6. *Fair play* dalam olahraga berarti sikap...
   a. Curang agar menang
   b. Jujur dan mengikuti aturan
   c. Sombong saat menang

7. Melempar bola ke gawang lawan menggunakan tangan seperti pada gambar disebut permainan...



   a. Sepak bola
   b. Basket
   c. Bola tangan

8. Saat kelompok kalah dalam permainan, sikap yang tepat adalah...
   a. Marah dan kecewa
   b. Menerima hasil dengan lapang dada
   c. Tidak mau bermain lagi

9. Mengayun dan melikukkan badan termasuk gerakan...
   a. Lokomotor
   b. Manipulatif
   c. Nonlokomotor

LIVEWORKSHEETS

10. Kecepatan adalah kemampuan tubuh untuk...
    a. Bergerak cepat dalam waktu singkat
    b. Bergerak lama tanpa lelah
    c. Bergerak dengan tenaga besar

11. Perhatikan gambar berikut!



Andi dan Doni bermain batu-gunting-kertas. Andi mengeluarkan batu. Doni mengeluarkan gunting. Pemenang dalam permainan ini adalah...
    a. Andi
    b. Doni
    c. Tidak ada

12. Saat teman menang dalam permainan, sikap yang tepat adalah...
    a. Mengejek lawan
    b. Menyombongkan diri
    c. Tetap rendah hati

13. Kelentukan adalah kemampuan tubuh untuk...
    a. Bergerak cepat
    b. Bergerak seimbang
    c. Menggerakkan sendi dan otot secara luas

14. Contoh kegiatan yang menunjukkan gerak lokomotor adalah...
    a. Mengangkat tangan
    b. Bermain kejar-kejaran
    c. Memutar badan

15. Tubuh yang memiliki kelentukan baik akan bergerak lebih...
    a. Kaku
    b. Luwes
    c. Lambat

**Berilah tanda silang (x) pada dua jawaban yang paling benar!**

16. Sikap *fair play* saat bermain ditunjukkan dengan perilaku...
    a. Bermain jujur
    b. Menaati aturan permainan
    c. Mengejek teman yang kalah

LIVEWORKSHEETS

17. Keseimbangan diperlukan oleh tubuh untuk...
    a. Mempertahankan posisi tubuh tetap stabil
    b. Membuat tubuh cepat lelah
    c. Menjaga tubuh tidak mudah jatuh

18. Pernyataan yang tepat tentang keseimbangan statis adalah...
    a. Dilakukakan saat tubuh dalam keadaan diam
    b. Dilakukan sambil berlari
    c. Tidak berpindah tempat

19. Permainan yang melatih kecepatan reaksi adalah...
    a. Batu-gunting-kertas
    b. Sikap kobra
    c. Lompat tali

20. Contoh latihan keseimbangan statis adalah...
    a. Berdiri dengan satu kaki
    b. Sikap huruf "V"
    c. Meniti bangku

21. Contoh latihan keseimbangan dinamis adalah...
    a. Meniti garis
    b. Meniti bangku
    c. Sikap huruf "V"

22. Gerakan yang termasuk latihan kelentukan adalah...
    a. Meniti garis
    b. Cium lutut
    c. Sikap kobra

23. Permainan yang membutuhkan kerja sama kelompok adalah...
    a. Menyusun warna
    b. Mencari harta karun
    c. Sikap kobra

24. Simbol yang digunakan dalam permainan batu-gunting-kertas adalah...
    a. Kertas yang ditunjukkan dengan tiga jari terbuka
    b. Batu yang ditunjukkan dengan tangan mengepal
    c. Gunting yang ditunjukkan dengan dua jari terbuka

25. Perilaku yang menunjukkan sikap sportif ketika mengikuti permainan adalah...
    a. Menerima kekalahan dengan lapang dada
    b. Mengejek teman yang kalah
    c. Memberi semangat kepada teman

LIVEWORKSHEETS

**Berilah tanda A jika benar atau B jika salah!**

26. Keseimbangan adalah kemampuan mempertahankan posisi tubuh tetap stabil. (....)

27. Sikap kayang dapat melatih kecepatan tubuh. (....)

28. Sikap pesawat terbang dapat melatih keseimbangan. (....)

29. Mengejek teman yang kalah termasuk sikap sportif. (....)

30. Gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif merupakan gerak dasar dalam olahraga. (....)

**Pasangkan dengan jawaban yang benar!**

| |
|---|
| A. Sikap pesawat terbang<br>B. Batu-gunting-kertas<br>C. Keseimbangan<br>D. Sikap kobra<br>E. Melintas garis berkelok |

31. Permainan yang dapat melatih kecepatan reaksi adalah....

32. Kemampuan mempertahankan posisi tubuh tetap stabil....

33. Latihan keseimbangan dinamis....

34. Gerakan untuk melatih keseimbangan tubuh....

35. Latihan keseimbangan statis....

LIVEWORKSHEETS