Plan Familiar de Emergencias

PARA PEGAR EN UN LUGAR QUE TODOS VEAN

Familia **TIGUA CAJAPE**

1 RECONOCIENDO LA AMENAZA

Inundación | Erupción volcánica | **Sismo** ✓ | Aguaje y oleaje | Sequía | Incendio forestal | Deslizamiento | Tsunami

AMENAZA	CÓMO NOS AFECTARÍA	QUÉ HACEMOS
Sismo	colapso parcial de la vivienda	Agáchate, cúbrete y sujétate, lejos de ventanas. Sal cuando pare el movimiento.

2 EVACUACIÓN

PUNTO DE ENCUENTRO
La cancha del barrio

SALIMOS POR
puerta hacia la calle

SI ESTÁ BLOQUEADA, POR
la puerta de la cocina

5 Comunicarme con mi familia + 5 Trasladarme al lugar seguro + 10 Preparar lo que llevaré + 3 Cerrar toda la casa = **23 min** Tiempo para evacuar

3 QUIÉN HACE QUÉ

LÍNEA ÚNICA PARA EMERGENCIAS
9-1-1

LLEVAR LA MOCHILA DE EMERGENCIA
BETHSY ANAHI TIGUA CAJAPE

AYUDAR A NIÑOS O ADULTOS MAYORES
VICTOR EDUARDO TIGUA ANZULES

CERRAR EL GAS Y BAJAR EL BREAKER
BETHYS ELIZABETH CAJAPE REGALADO

LLAMAR A LOS CONTACTOS DE EMERGENCIA
THIAGO VICTOR TIGUA CAJAPE

LLEVAR A LAS MASCOTAS
BETHSY ANAHI TIGUA CAJAPE

LLEVAR LOS DOCUMENTOS
BETHYS ELIZABETH CAJAPE REGALADO

LA MOCHILA DE EMERGENCIA ESTÁ
Junto a la puerta principal

4 VULNERABILIDAD DE LA VIVIENDA

LO QUE ENCONTRAMOS	DÓNDE	ACCIÓN PARA REDUCIRLO	HECHO
Vidrios que pueden romperse	Sala, Dormitorio	Alejar las camas de las ventanas	☐
Estanterías y muebles sin sujetar	Sala	Poner lo pesado en la parte de abajo	☐
Objetos colgantes que pueden caerse	Sala	Asegurar cuadros, lámparas y repisas	☐

5 CROQUIS DE MI VIVIENDA Y ALREDEDORES

Dibujen la casa vista desde arriba con sus cuartos, puertas y ventanas. Marquen la ruta de salida hasta el punto de encuentro y dónde están la mochila y las llaves del gas, del agua y de la luz.

Ruta de salida · Punto de encuentro · Lugar peligroso · Lugar seguro · Mochila · Gas, agua o luz

Revisamos el plan el ____ / ____ / _____ · Próximo simulacro familiar: ____ / ____ / _____

LIVEWORKSHEETS

Plan Familiar de Emergencias

PARA GUARDAR DENTRO DE LA MOCHILA DE EMERGENCIA

FAMILIA	CELULAR
TIGUA CAJAPE	0991173653

DIRECCIÓN	CANTÓN Y PROVINCIA
La America · Calle principal · GPS -1.43353, -80.53147	Jipijapa, Manabí

1 NUESTRA FAMILIA

NOMBRE	EDAD	SANGRE	PARENTESCO	DISCAPACIDAD O CONDICIÓN	MEDICAMENTO Y DOSIS
BETHSY ANAHI TIGUA CAJAPE	18	No sé	Yo		
BETHYS ELIZABETH CAJAPE REGALADO	37	No sé	Madre		
VICTOR EDUARDO TIGUA ANZULES	45	No sé	Padre		
THIAGO VICTOR TIGUA CAJAPE	13	No sé	Hermano o hermana		

Mascotas: Sami (perro)

2 CONTACTOS

LÍNEA ÚNICA PARA EMERGENCIAS
9-1-1

CENTRO DE SALUD
centro de salud La America · Cerca de la tenencia política

3 A DÓNDE VAMOS

PUNTO DE ENCUENTRO
La cancha del barrio

FAMILIA DE ACOGIDA
Tia Maria Tigua
A lado · 0989640123

4 MOCHILA DE EMERGENCIA

✓ lo que ya tenemos · ☐ lo que nos falta conseguir. Revísenla cada 6 meses: medicinas, pilas, agua y alimentos vencen.

Botiquín

- ✓ Guantes de látex
- ✓ Gasas
- ✓ Tijeras
- ✓ Esparadrapo
- ✓ Vendas
- ✓ Mascarillas
- ✓ Curitas
- ☐ Gafas
- ✓ Jabón antiséptico (Povidine)
- ☐ Suero fisiológico
- ✓ Alcohol
- ✓ Agua oxigenada
- ✓ Medicinas de la familia

Kit de aseo

- ✓ Jabón
- ✓ Pasta dental
- ✓ Papel higiénico
- ✓ Gel antibacterial
- ✓ Toallas sanitarias
- ☐ Preservativos
- ✓ Champú
- ✓ Cepillo dental

Varios

- ✓ Linterna con pilas
- ✓ Radio a pilas
- ✓ Velas
- ✓ Fósforos
- ✓ Cobija
- ✓ Alimentos no perecibles
- ✓ Agua
- ✓ Una muda de ropa
- ✓ Documentos personales
- ☐ Documentos de la vivienda
- ✓ Impermeables

LIVEWORKSHEETS