ACT9. Repassem la ventilació pulmonar

1. **COMPLETA** el següent enunciat emplenant els espais en blanc amb la paraula que correspongui en cada cas:

La _____ és un moviment actiu en què es produeix un eixamplament de la caixa toràcica.

L'_____ és un moviment passiu on la reducció de la caixa toràcica provoca l'expulsió d'aire des dels pulmons cap a l'exterior.

2. **INDICA** si els enunciats següents corresponen a la **INSPIRACIÓ** o a l'**EXPIRACIÓ**:

Permet l'absorció d'oxigen.
És un procés actiu.
Es contrauen el diafragma i s'expandeixen els músculs intercostals.
Augmenta el volum del tòrax.
Descendeix la pressió intrapulmonar.
Permet expulsar diòxid de carboni i altres gasos de rebuig.
És un procés passiu.
Es relaxen el diafragma i els músculs intercostals.
Es redueix el volum del tòrax.
Augmenta la pressió intrapulmonar.

INSPIRACIÓ	EXPIRACIÓ

LIVEWORKSHEETS

3. **RELACIONA** cada estructura amb el moviment que realitza durant la **INSPIRACIÓ** i l'**EXPIRACIÓ**:

Estructura	
1	Diafragma durant la inspiració
2	Diafragma durant l'expiració
3	Músculs intercostals externs durant la inspiració
4	Músculs intercostals externs durant l'expiració

Moviment	
___	Es relaxen i les costelles baixen.
___	Es contrau i baixa cap a la cavitat abdominal.
___	Es relaxa i puja cap a la cavitat toràcica.
___	Es contrauen i eleven les costelles.

4. **COMPLETA** les frases següents amb les paraules que corresponguin:

INSPIRACIÓ

Durant la inspiració, el diafragma es _____ i . Al mateix temps, els músculs intercostals externs es contrauen i les costelles s'_____. Això provoca un _____ del volum de la caixa toràcica, disminueix la pressió de l'aire dins dels pulmons i l'aire _____.

EXPIRACIÓ

Durant l'expiració en repòs, el diafragma es _____ i _____. Els músculs intercostals externs es relaxen i les costelles _____. Això provoca una _____ del volum de la caixa toràcica, augmenta la pressió de l'aire dins dels pulmons i l'aire _____.

LIVEWORKSHEETS

5. **INDICA** si les afirmacions següents són **VERTADERES o FALSES:**

1. Durant la inspiració, el diafragma es contrau i baixa.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals

2. Durant l'expiració en repòs, el diafragma es contrau.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals

3. Quan augmenta el volum de la caixa toràcica, l'aire entra als pulmons.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals

4. Durant la inspiració, la pressió de l'aire dins dels pulmons augmenta.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals

5. L'expiració tranquil·la és un procés principalment passiu.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals

6. L'aire surt dels pulmons perquè disminueix el volum pulmonar i augmenta la pressió.

- ☐ Vertader
- ☐ Fals