Nama : _____ Kelas : _____

# Refleksi Pembelajaran

## Topik: Homeostasis



Yuk, ceritakan kembali pengalaman belajarmu hari ini!

**1** Dengan kata-katamu sendiri, jelaskan bagaimana tubuh menjaga kadar gula darah tetap stabil setelah makan dan saat lapar.

.....

.....

.....

**2** Menurutmu, mengapa kadar gula darah Rika bisa tinggi, dan saran apa yang bisa kamu berikan untuknya?

.....

.....

.....

**3** Bagian mana yang sudah kamu pahami dengan baik, dan bagian mana yang masih ingin kamu pelajari lebih lanjut?

Yang sudah aku pahami: .....

Yang masih ingin aku pelajari atau masih bingung: .....

Setelah belajar hari ini, aku merasa:

☐ masih bingung ☐ sedikit paham ☐ paham ☐ paham dan bisa menjelaskan ke teman

**4** Bagaimana perasaanmu setelah belajar hari ini? Lingkari satu angka.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| sedang tidak baik | kurang baik | biasa saja | cukup senang | senang |

Aku merasa begitu karena: .....

.....



LIVEWORKSHEETS