Lehen sorospenak eta oinarrizko jarduera

Izen-abizenak: _____

Taldea: _____ **Data:** _____

1. HASIERAKO ERRONKA — Zer egingo zenuke?

1. Informatikako tailerrean lankide bat lurrean dago eta ez du erantzuten. Zer egingo zenuke lehenengo?

- A) Pertsona altxatzen saiatuko nintzateke.
- B) Lekua segurua dela egiaztatuko nuke.
- C) Ura emango nioke.

2. Pertsonak ez badu erantzuten, zer egin behar da?

- A) Berehala 112ra deitu eta arnasketa egiaztatu.
- B) Bere kabuz esnatu arte itxaron.
- C) Eserita jarri.

2. OINARRIZKO KONTZEPTUAK — Aukeratu definizio zuzena

3. Zer dira lehen sorospenak?

- A) Istripuak saihesteko arauak.
- B) Ospitale batean egiten diren ebakuntzak.
- C) Osasun-langileak iritsi aurretik ematen den lehen laguntza.

4. Zer da BBB?

- A) Bularreko konpresioak erabiltzen dituen bizkortze-teknika.
- B) Zauriak garbitzeko teknika.
- C) Pertsona bat lekuz aldatzeko teknika.

5. Zer da KDA?

- A) Odoljarioak gelditzeko tresna.
- B) Bihotz-geldialdian laguntzeko aparatua.
- C) Arnasketa neurtzeko termometroa.

6. Zertarako erabiltzen da alboko segurtasun-jarrera?

LIVEWORKSHEETS

- A) Hanka hautsita duen pertsona bati laguntzeko.
- B) Arnasa normaltasunez hartzen ez duen pertsonari BBB egiteko.
- C) Konorterik gabe baina arnasa normaltasunez hartzen duen pertsona babesteko, segurua denean.

3. ERABAKI EGOKIA — Arnasa hartzen du?

7. Pertsona batek ez du erantzuten, baina arnasa normaltasunez hartzen du. Ez dago traumatismoaren susmorik. 112ra deitu ondoren, zer egin behar da?

- A) BBB hasi.
- B) Alboko segurtasun-jarreran jarri eta arnasketa zaindu.
- C) Ura eman.

8. Pertsona batek ez du erantzuten eta ez du arnasa normaltasunez hartzen. 112ra deitu ondoren, zer egin behar da?

- A) BBB hasi eta KDA eskatu.
- B) Itxaron, ezer egin gabe.
- C) Janaria eman.

9. BBB egiten ari zara eta KDA bat ekarri dute. Zer egin behar da?

- A) Aparatua itzalita utzi.
- B) Aparatua gorde.
- C) Piztu eta ahots-jarraibideei jarraitu.

4. ERRONKA NAGUSIA — BulegoTek enpresako istripuak

1. KASUA — Odoljario handia

Langile batek eskua ebaki du metalezko pieza batekin. Odol asko galtzen ari da.

10. Zer egingo zenuke?

- A) Zauria igurtzi.
- B) 112ra deitu eta oihal garbi batekin presio zuzena egin.
- C) Pertsonari edaria eman eta etxera bidali.

11. Zergatik da garrantzitsua presio zuzena egitea?

- A) Odoljarioa gelditzen edo murrizten laguntzen duelako.
- B) Odola azkarrago ateratzeko.
- C) Mina guztiz kentzeko.

2. KASUA — Erredura

LIVEWORKSHEETS

Langile batek eskuan erredura termiko txiki bat izan du edari bero batekin.

12. Zer egingo zenuke?

- A) Izotza jarri.
- B) Krema eman berehala.
- C) Ur korronte freskoarekin hoztu 20 minutuz.

13. Zergatik erabiltzen da ur freskoa?

- A) Erredura gehiago berotzeko.
- B) Erredura hozteko eta kaltea mugatzen laguntzeko.
- C) Azala gogortzeko.

3. KASUA — Deskarga elektrikoa

Langile bat ordenagailu baten kable elektrikoa manipulatzen ari da eta deskarga bat jaso du. Oraindik korrontearekin kontaktuan dago.

14. Zer egingo zenuke lehenengo?

- A) Korrontea modu seguruan eten, ahal bada, eta laguntza eskatu.
- B) Pertsona eskuekin hartu.
- C) Pertsonari ura bota.

15. Zergatik ez dugu pertsona zuzenean ukitu behar?

- A) Pertsona esnatu daitekeelako.
- B) Ordenagailua hondatu daitekeelako.
- C) Guk ere deskarga elektrikoa jaso dezakegulako.

5. AKATSAK AURKITU — Egia ala gezurra?

Aukeratu E (egia) edo G (gezurra).

16. Lehen sorospenen helburua pertsonari laguntzea da, egoera okertu gabe.

- E / G

17. Pertsona batek ez badu erantzuten, 112ra deitu behar da.

- E / G

18. BBB konorterik gabe baina normaltasunez arnasten duen pertsonari egiten zaio.

- E / G

19. Erredura termiko txiki batean izotza zuzenean jartzea egokia da.

- E / G

LIVEWORKSHEETS

20. Segurtasuna egiaztatu behar dugu beste norbaiti lagundu aurretik.

- E / G

6. AZKEN ERRONKA — Aukeratu hitz zuzena

21. Lagundu aurretik, gure _____ egiaztatu behar dugu.

- A) abiadura
- B) segurtasuna
- C) telefonoa

22. Larrialdietako telefono-zenbakia _____ da.

- A) 112
- B) 091
- C) 010

23. Pertsona batek ez badu erantzuten eta ez badu arnasa normaltasunez hartzen, _____ hasi behar da.

- A) alboko segurtasun-jarrera
- B) odoljarioa
- C) BBB

24. Desfibriladore automatizatuaren laburdura _____ da.

- A) PAS
- B) KDA
- C) BBB

LIVEWORKSHEETS